

---

# Enquête sur l'état de santé des Français

Mai 2025 – 2400846

VOS CONTACTS AU SEIN  
DU PÔLE SOCIETY DE CSA

- Julie Gaillot : [julie.gaillot@csa.eu](mailto:julie.gaillot@csa.eu)
- Camille Brun : [camille.brun@csa.eu](mailto:camille.brun@csa.eu)

**CSA** RESEARCH



# Méthodologie

## MODE DE RECUEIL

Questionnaire auto-administré  
**en ligne** auprès du  
panel CSA



## DATES DE TERRAIN



## CIBLE INTERROGÉE

Échantillon de **2 024 Français**  
**âgés de**  
**18 ans et plus**

*La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas sur les critères de sexe, d'âge, de profession, de région et taille d'agglomération*

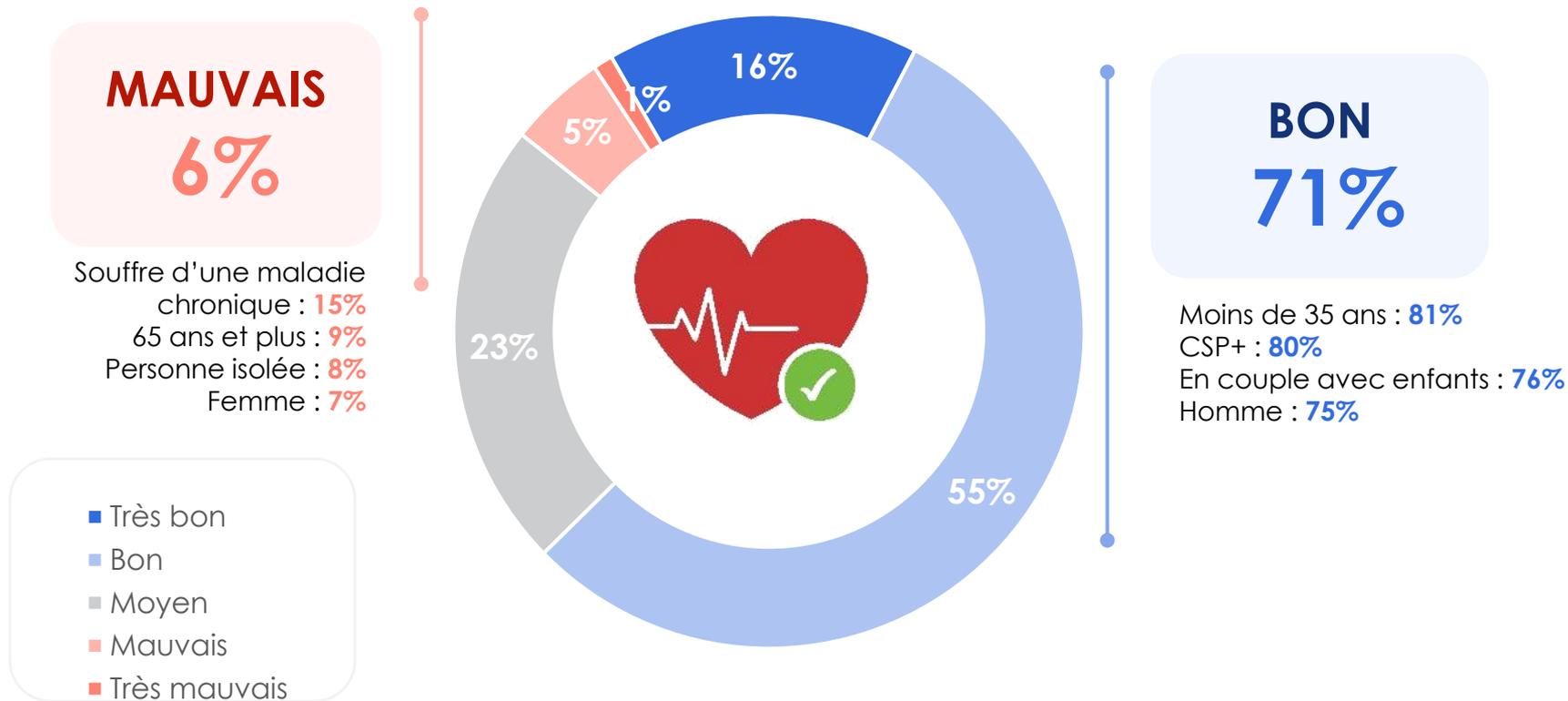


**I. Des Français qui  
s'estiment en bonne  
santé...**

# Chez les Français, un état de santé général jugé bon, un constat davantage partagé par les plus jeunes et les CSP+.

Q1. Comment jugez-vous votre état de santé en général ?

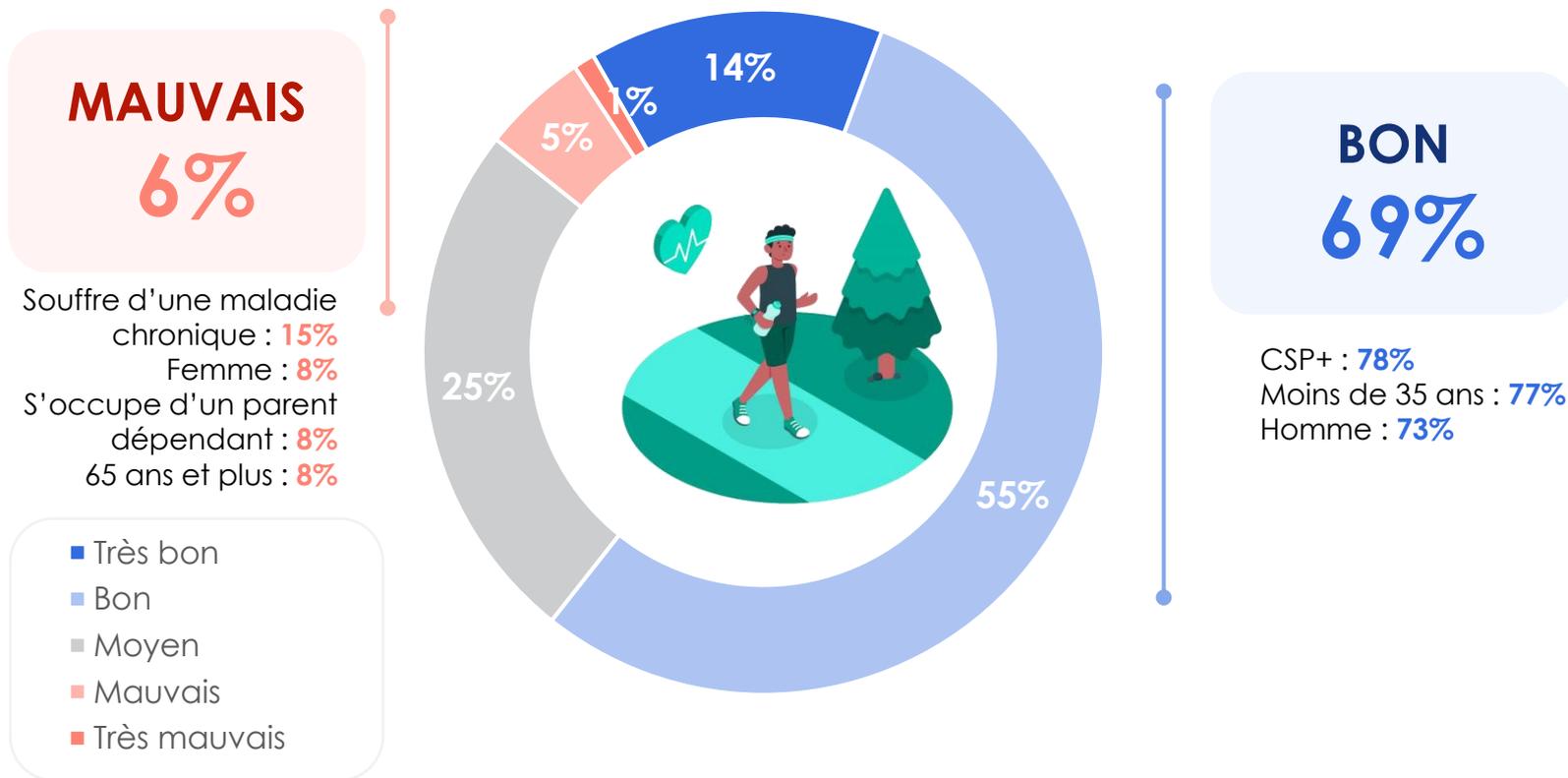
Base : A tous – Une seule réponse possible



# Dans le détail, la santé physique des Français est également jugée plutôt bonne.

Q2. Et comment jugez-vous votre état de santé physique en général ?

Base : A tous – Une seule réponse possible



# Des Français qui jugent leur santé mentale meilleure que leur santé physique. Un point d'alerte toutefois sur la santé mentale des plus jeunes et des aidants.

Q3. Et comment jugez-vous votre état de santé mentale en général ?

Base : A tous – Une seule réponse possible

**MAUVAIS**

**6%**

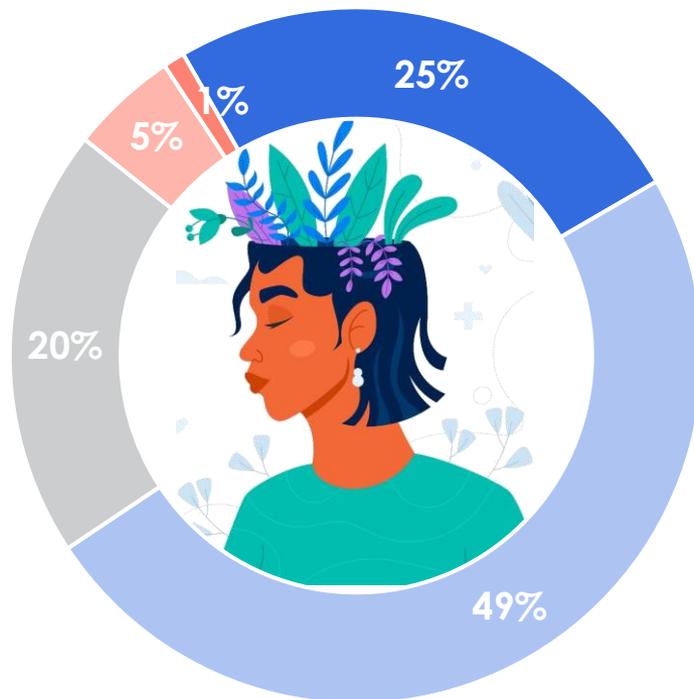
18-24 ans : **12%**

S'occupe d'un parent  
dépendant : **9%**

CSP- : **8%**

Personne isolée : **8%**

- Très bon
- Bon
- Moyen
- Mauvais
- Très mauvais



**BON**  
**74%**

65 ans et plus : **85%**

Homme : **79%**

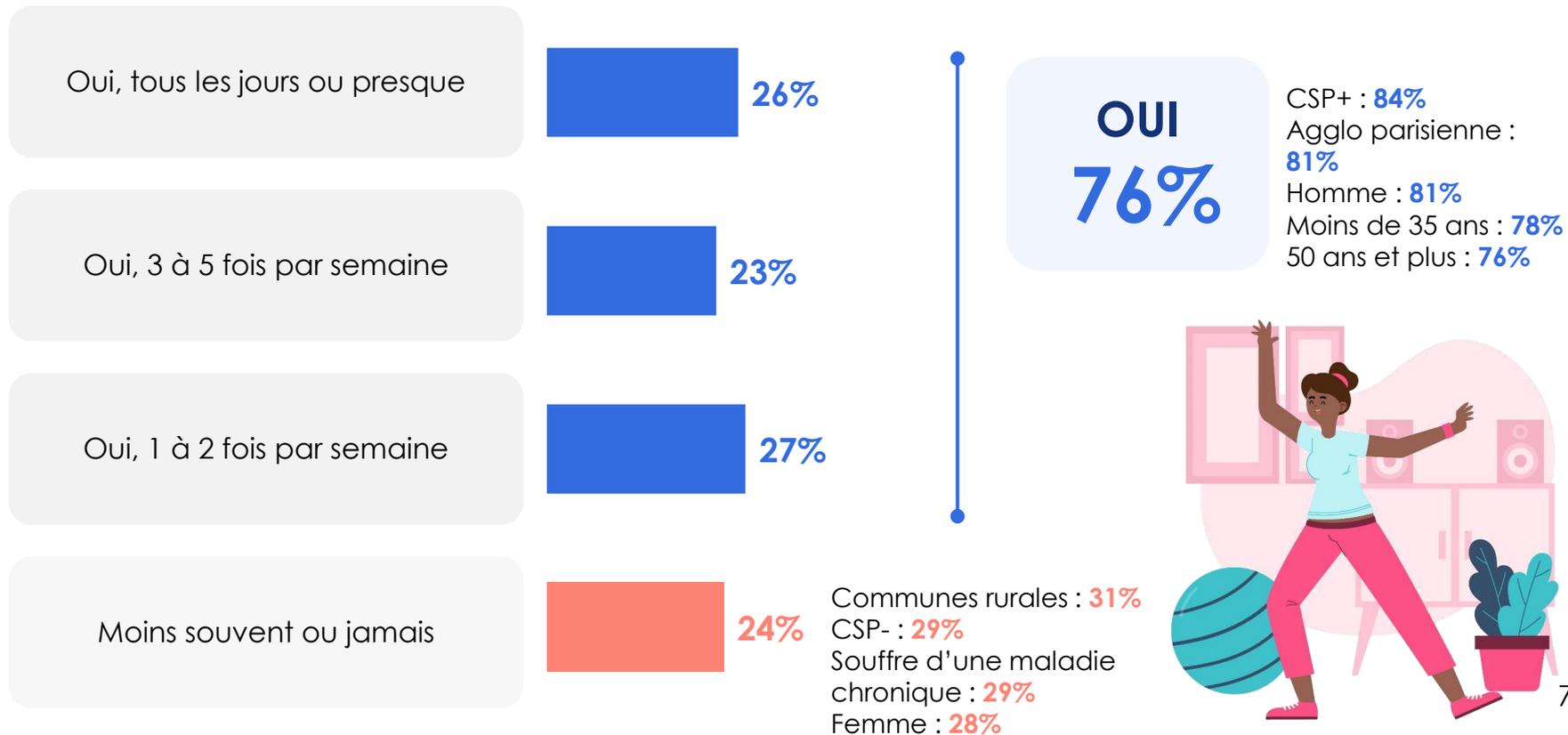
En couple sans enfant : **79%**

Communes rurales : **76%**

# Une majorité des Français pratiquent une activité physique au moins une fois par semaine...

Q7. Actuellement, pratiquez-vous une activité physique légère (30 mn ou plus de marche, vélo...)?

Base : A tous – Une seule réponse possible



# Des Français qui jugent leur alimentation plutôt équilibrée

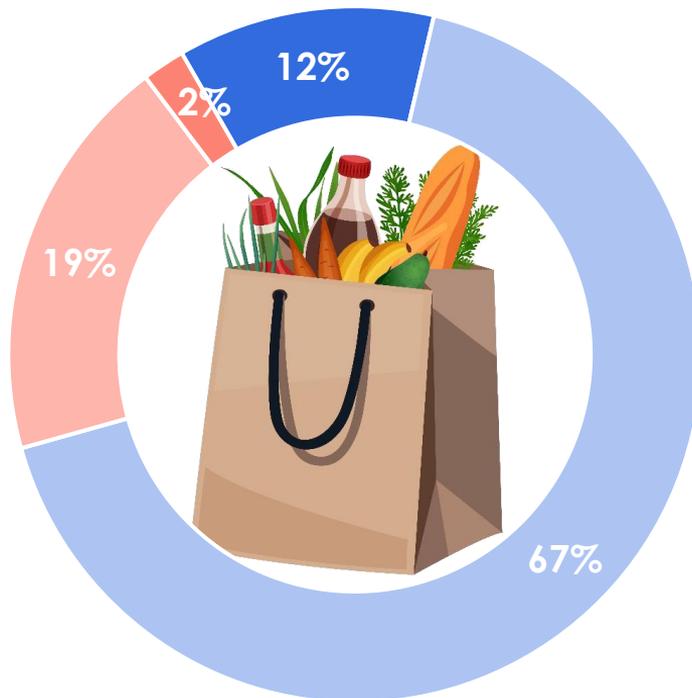
Q10. D'une manière générale, diriez-vous que vous avez une alimentation...?

Base : A tous – Une seule réponse possible

**ALIMENTATION  
PAS EQUILIBREE  
21%**

CSP- : **29%**  
Moins de 35 ans : **27%**  
Personne isolée : **27%**  
Actif : **23%**

- Très équilibrée
- Plutôt équilibrée
- Pas vraiment équilibrée
- Pas du tout équilibrée



**ALIMENTATION  
EQUILIBREE  
79%**

En couple sans enfant : **86%**  
50 ans et plus : **83%**  
CSP+ : **83%**  
Homme : **80%**

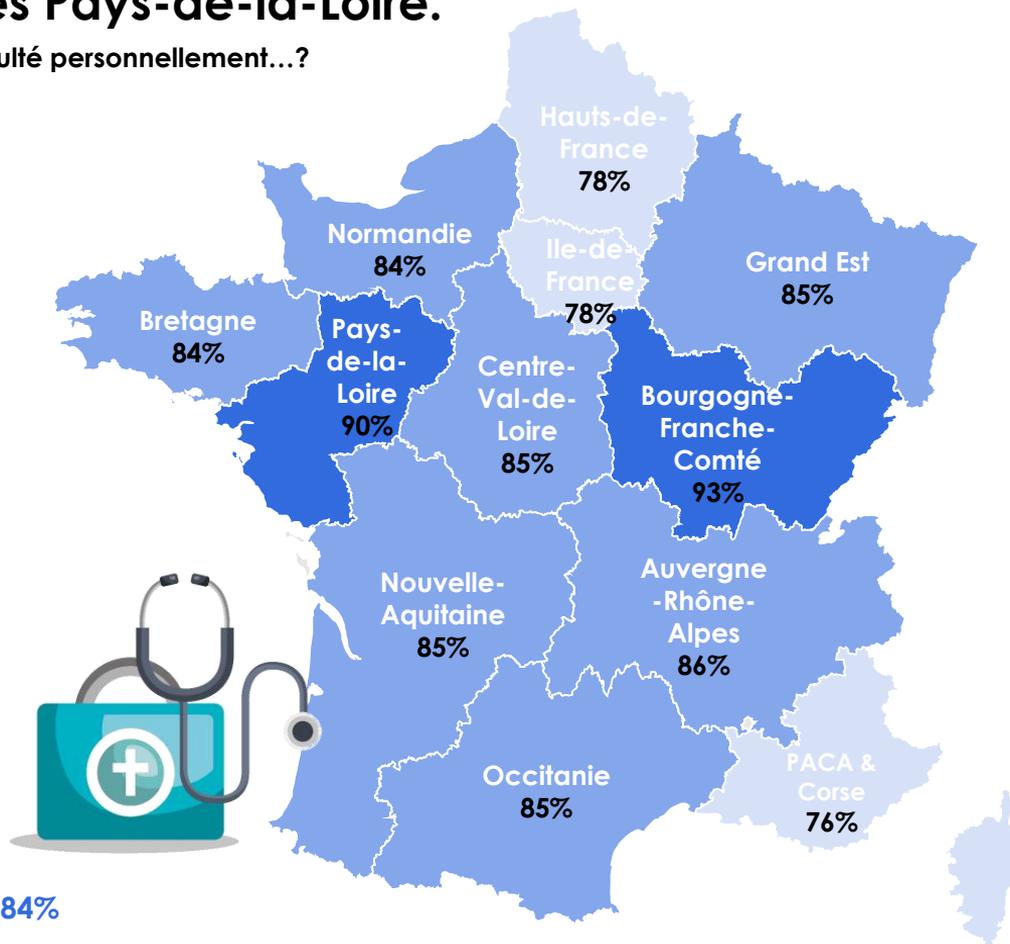
# Une très large majorité des Français a consulté son médecin généraliste au cours des 12 derniers mois notamment en Bourgogne-Franche-Comté et dans les Pays-de-la-Loire.

Q11. Au cours des douze derniers mois, avez-vous consulté personnellement...?

Base : A tous – Une seule réponse possible par item

# 83%

DES FRANÇAIS ONT  
CONSULTÉ LEUR  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
AU COURS DES 12  
DERNIERS MOIS.



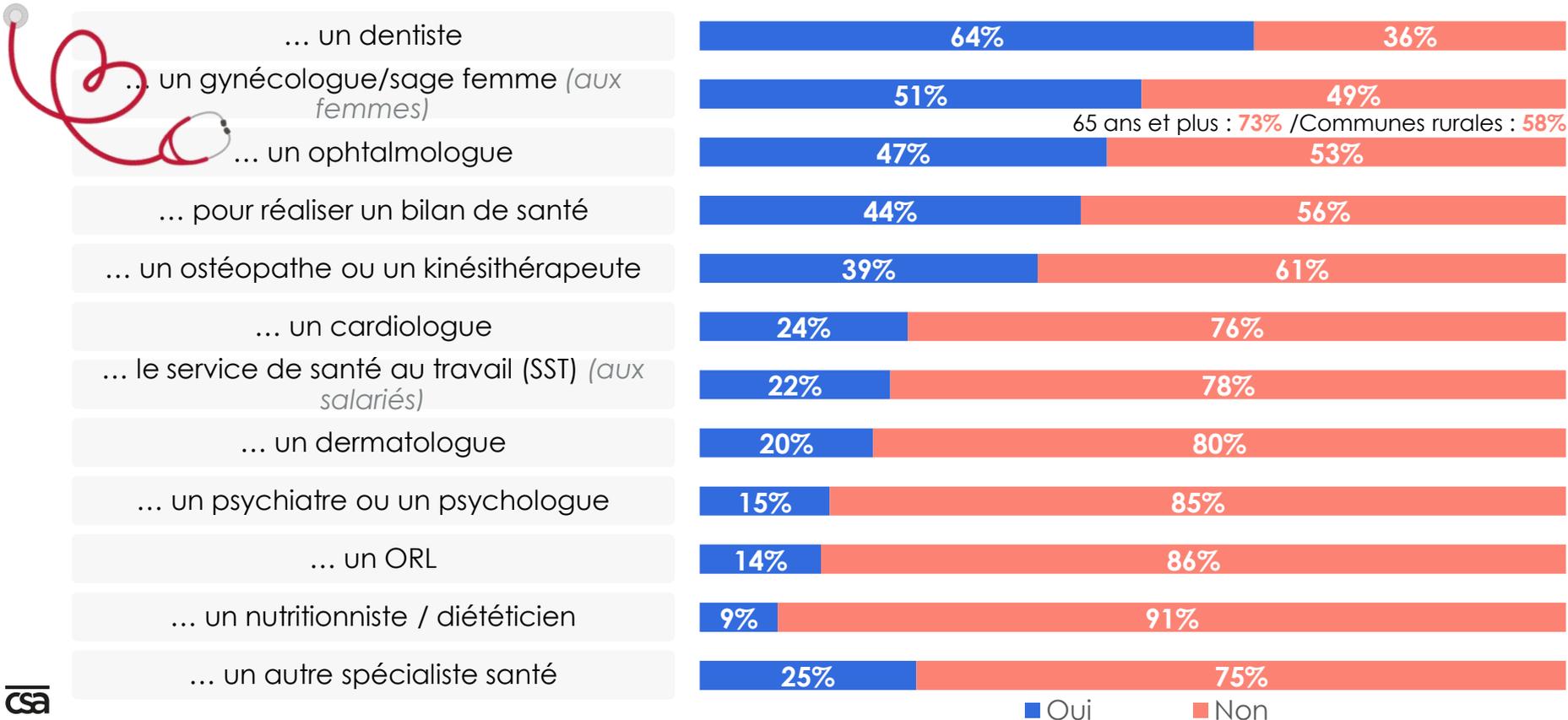


**II. ... Mais qu'en savent-ils vraiment ?**

# Dentiste, gynécologue/SF et ophtalmologue sont les professionnels de santé les plus fréquemment consultés.

Q11. Au cours des douze derniers mois, avez-vous consulté personnellement...?

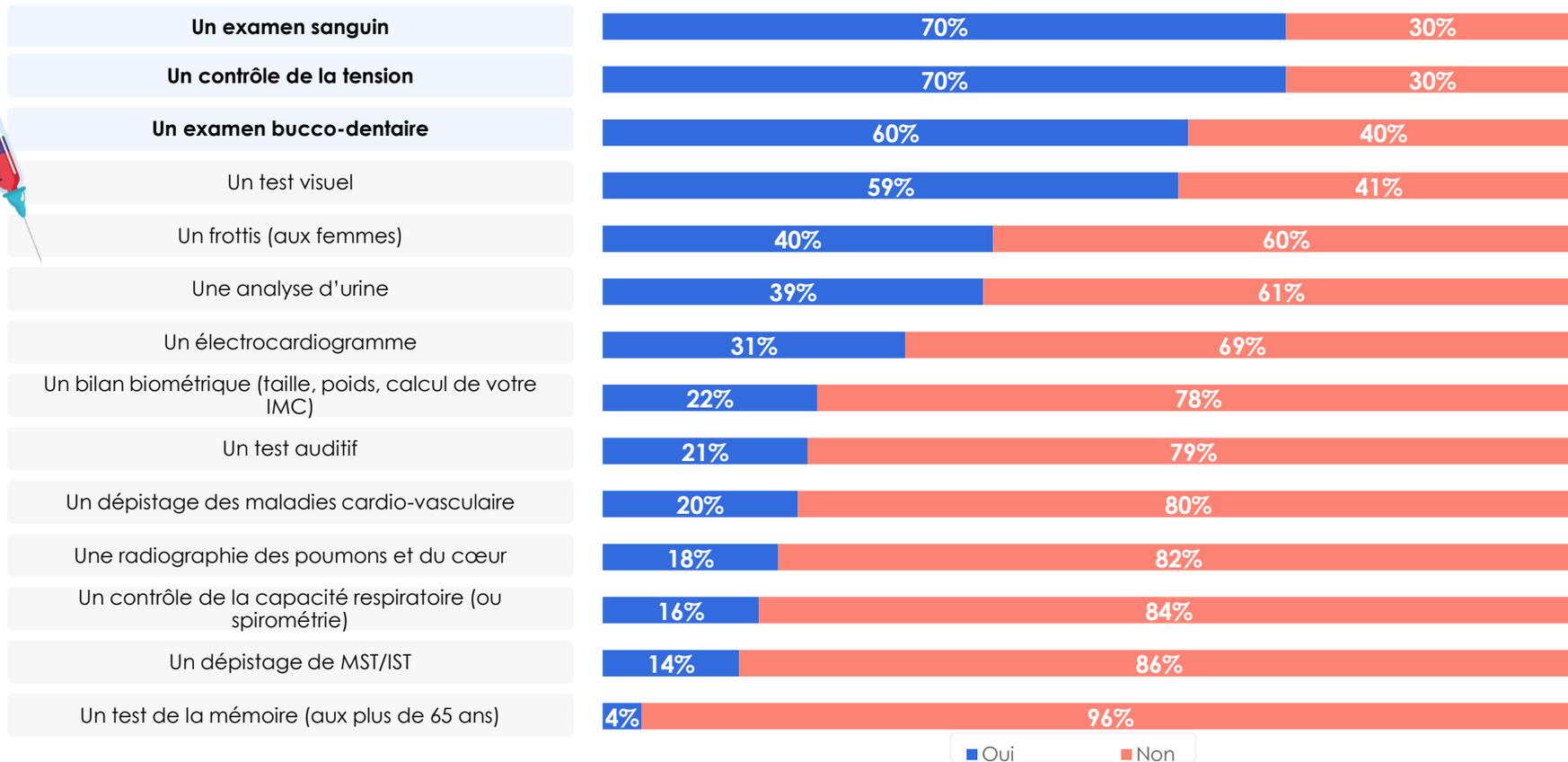
Base : A tous – Une seule réponse possible par item



# Examen sanguin, contrôle de la tension et examen bucco-dentaire sont les plus fréquemment effectués.

Q12. Et avez-vous pratiqué les examens suivants au cours des deux dernières années ?

Base : A tous – Une seule réponse possible par item



# Les dépistages du cancer du sein & du cancer colorectal sont les plus courants parmi les personnes concernées.

Q13. Et avez-vous pratiqué les examens suivants au cours des deux dernières années ?

Base : A tous – Une seule réponse possible par item

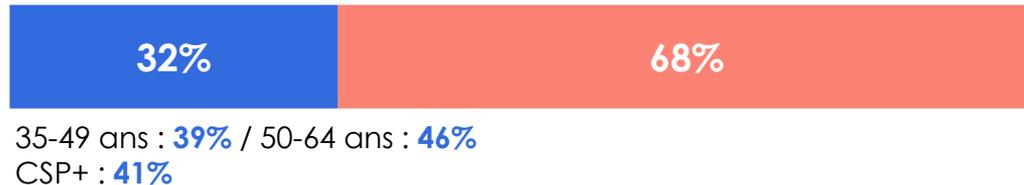
Un dépistage du cancer du sein  
(palpation effectuée par un  
professionnel de santé, échographie ou  
mammographie) *Aux femmes*



Un dépistage du cancer colorectal  
*Aux 50 ans et plus*



Un dépistage du cancer du col de  
l'utérus  
*Aux femmes*



Un dépistage / un suivi de vos grains de  
beauté pour prévenir le cancer de la  
peau



■ Oui

■ Non

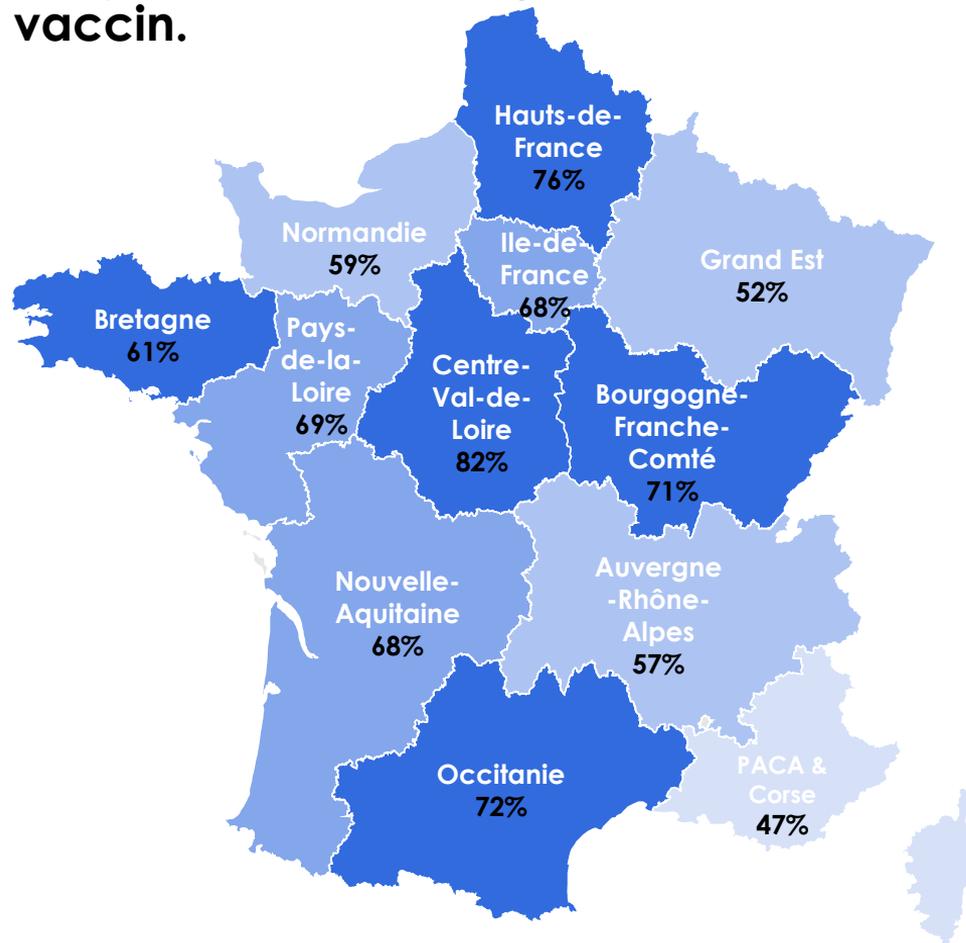
# Dans un contexte d'épidémie de grippe, un vaccin qui a concerné les deux-tiers des plus âgés en 2024, à noter en PACA/Corse moins d'un senior sur deux a effectué le vaccin.

Q17. Avez-vous fait le vaccin contre la grippe cet hiver ?

Base : Aux 65 ans et plus – Une seule réponse possible

**66%**  
DES 65+ ONT FAIT LE  
VACCIN CONTRE LA  
GRIPPE CET HIVER.

Souffre d'une maladie  
chronique : **76%**  
Homme : **72%**



# Malgré tout, un renoncement aux soins important, qui plus est chez les aidants et les moins de 35 ans

Q18. Au cours des 5 dernières années, avez-vous déjà renoncé à des soins (examens, rendez-vous, opérations, dépistage, achat de médicaments ou de matériels...)?

Base : A tous – Une seule réponse possible

# 34%

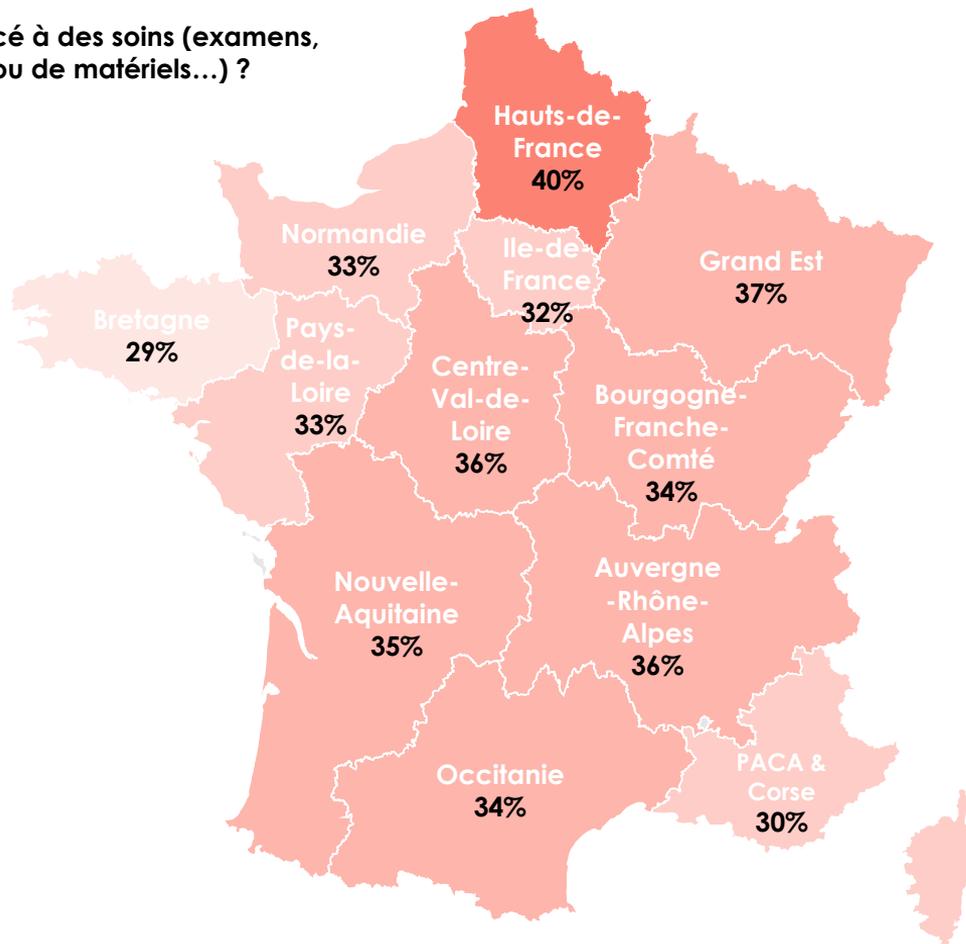
## DES FRANÇAIS ONT DÉJÀ RENONCÉ À DES SOINS AU COURS DES 5 DERNIÈRES ANNÉES

S'occupe d'un parent malade : **55%**

Moins de 35 ans : **47%**

CSP- : **45%**

Femme : **38%**



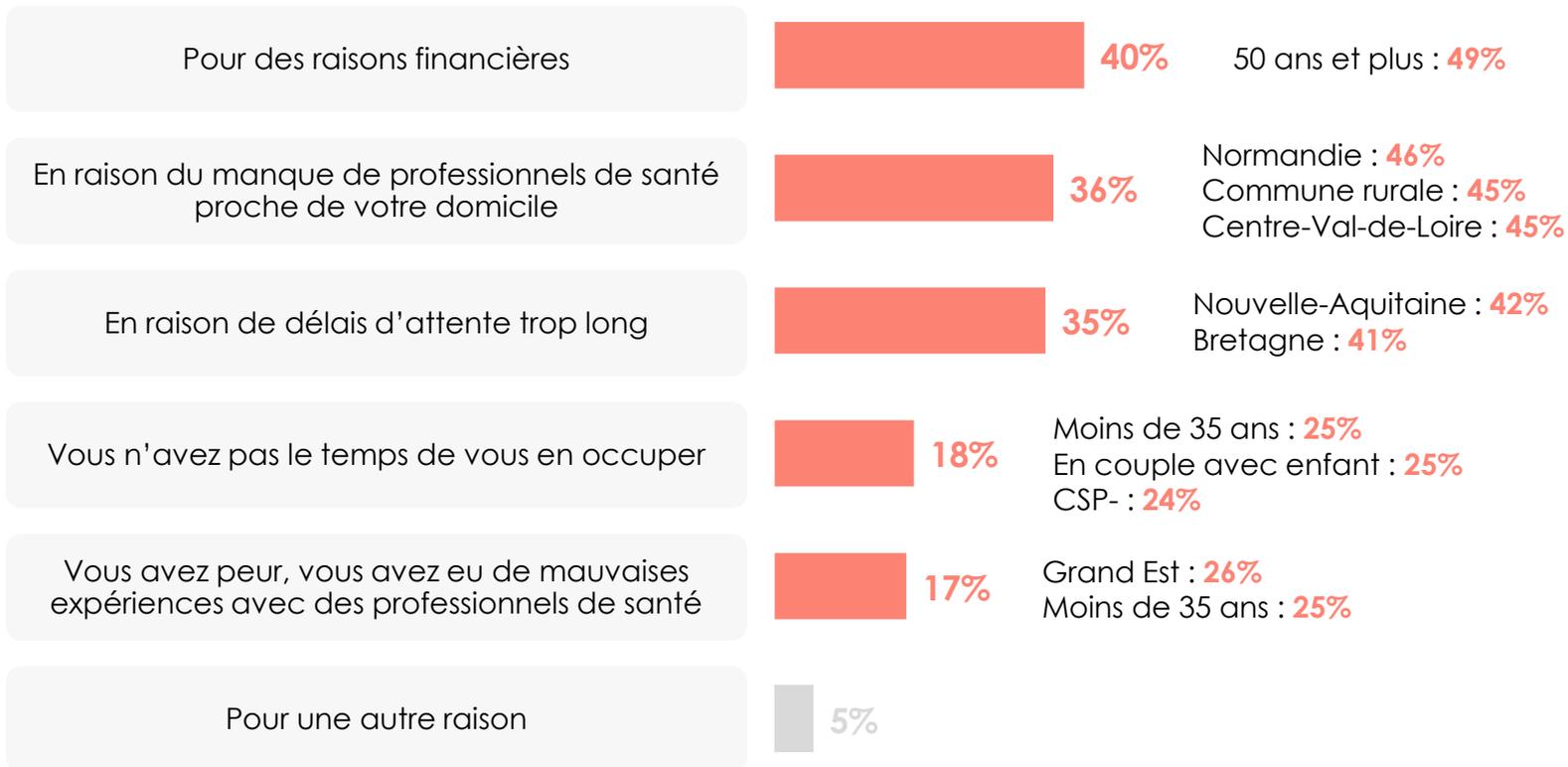
# L'argent est la première cause de renoncement aux soins devant le manque de professionnels de santé & les délais d'attente trop longs.

## Q19. Pour quelles raisons ?

Base : A ceux qui ont renoncé à des soins – Plusieurs réponses possibles

**34%**

**Des Français ont déjà renoncé à des soins**





### III. Et, malgré tout, des signaux inquiétants

# Parmi celles qui n'ont pas effectué de dépistage du cancer du sein, beaucoup ne se sentent tout simplement pas concernées.

Q13\_R3bis. Pour quelle raison n'avez-vous pas effectué ce dépistage ?

Base : A celles qui n'ont pas fait de dépistage du cancer du sein – Une seule réponse possible

**46%**

Des femmes n'ont pas effectué un dépistage du cancer du sein

Vous ne vous sentez pas concerné



Juge leur état de santé physique

comme étant très bon : **61%**

Personne isolée : **44%**

18 à 24 ans : **50%**

Vous n'avez pas reçu d'information à ce sujet



18 à 24 ans : **30%**

Vous n'avez pas eu le temps



Actif : **22%**

L'examen vous fait peur



Dépistage déjà fait les années précédentes



65 ans et plus : **8%**

Pas encore l'âge pour ce contrôle



Une autre raison



Rdv pris dans les semaines / mois à venir : **1%**

Limite d'âge dépassé : **1%**

Difficultés à trouver un professionnel de santé : **1%**

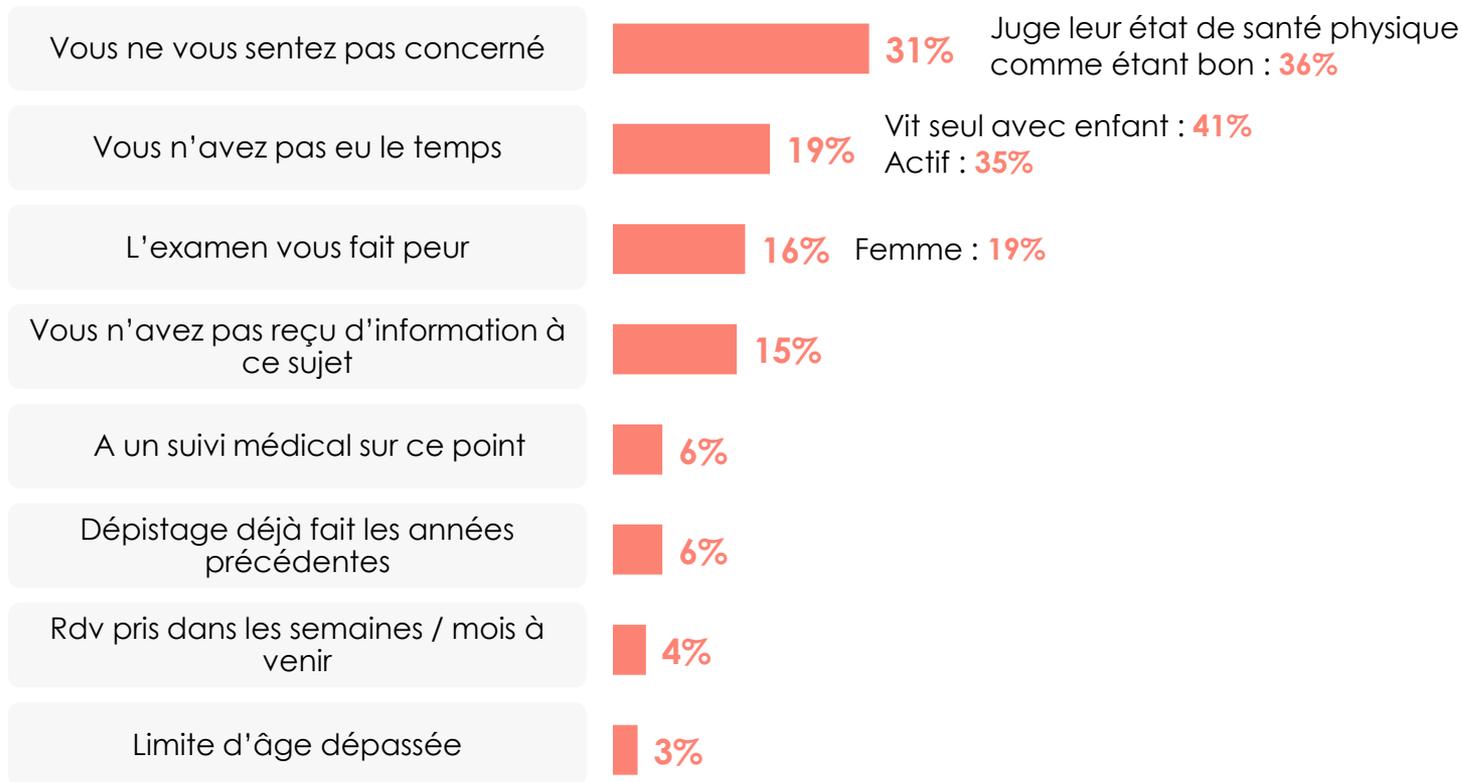
A un suivi médical sur ce point : **1%**

# Pour ceux n'ayant pas réalisés ce dépistage, le sentiment de ne pas être concernés et le manque de temps arrivent en tête.

Q13\_R1bis. Pour quelle raison n'avez-vous pas effectué ce dépistage ?

Base : A ceux qui n'ont pas fait de dépistage du cancer colorectal – Une seule réponse possible

**48%**  
Des plus de  
50 ans n'ont  
pas effectué  
un dépistage  
du cancer  
colorectal



# Un tiers des Français déclare souffrir de maladies chroniques, ils sont davantage dans le centre et dans le sud-ouest de la France.

Q4. Souffrez-vous d'une maladie chronique ?

Base : A tous – Une seule réponse possible

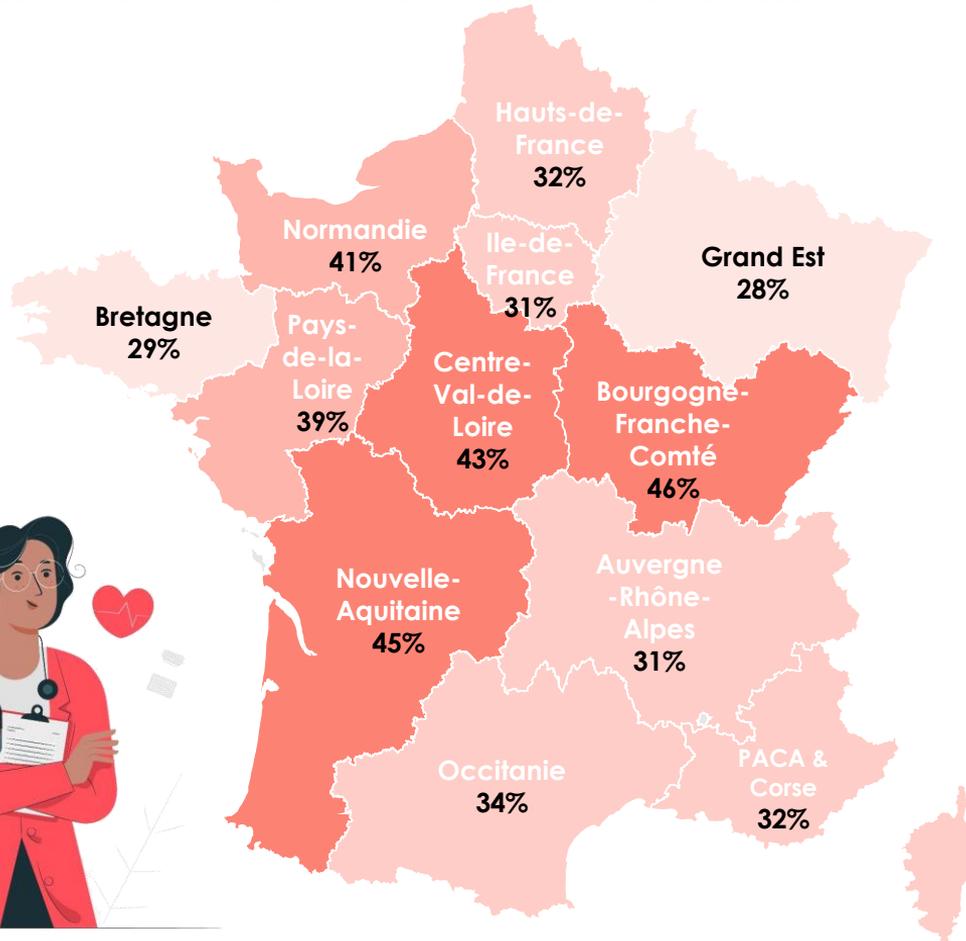
# 35%

## DES FRANÇAIS SOUFFRENT D'UNE MALADIE CHRONIQUE

65 ans et plus : **52%**

S'occupe d'un parent  
dépendant : **41%**

Vit sans enfant : **38%**

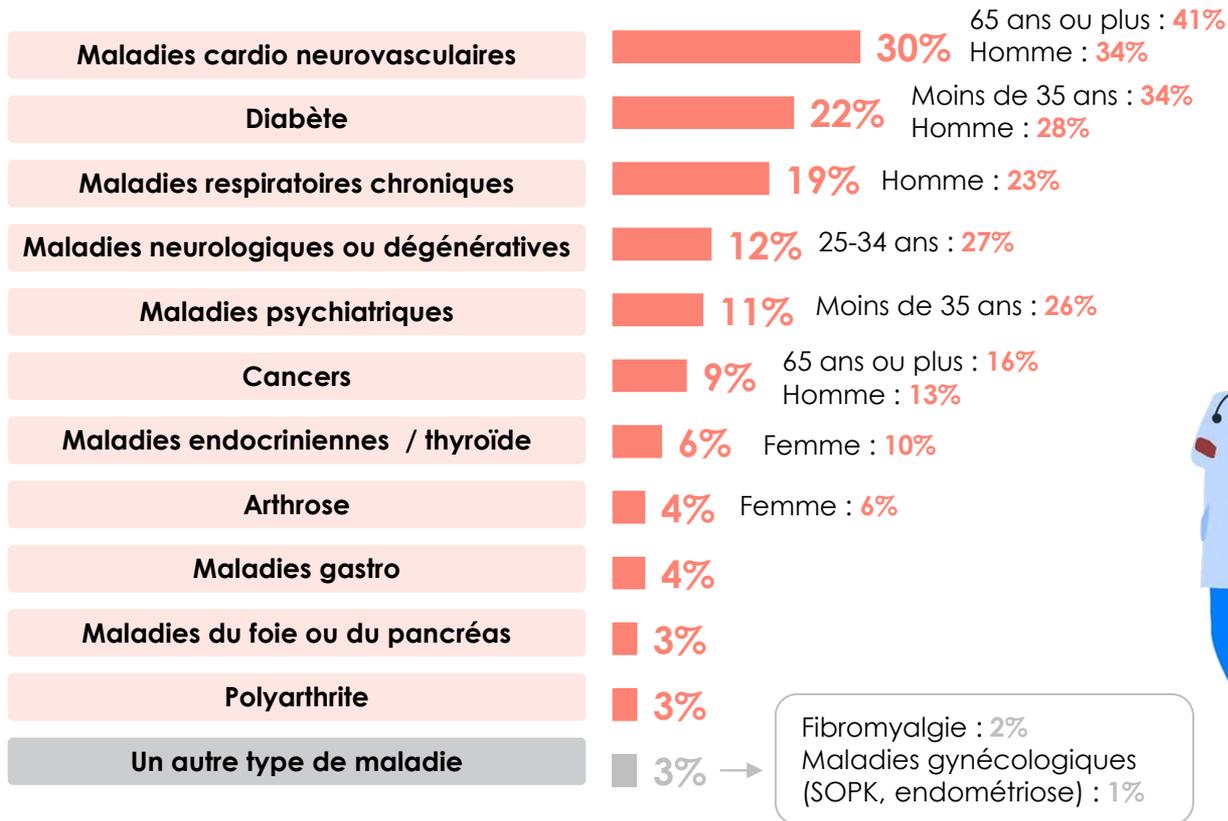


# Il s'agit d'abord de maladies cardio neurovasculaires, de diabète et de maladies respiratoires chroniques. A noter, un jeune de moins de 35 ans sur quatre déclare souffrir d'une maladie psychiatrique

Q5. De quel(s) type(s) de maladie s'agit-il ?

Base : A ceux qui souffrent d'une maladie chronique – Plusieurs réponses possibles

**35%**  
Des Français souffrent d'une maladie chronique



Un quart des actifs déclarent avoir eu au moins un arrêt maladie au cours de l'année 2024.

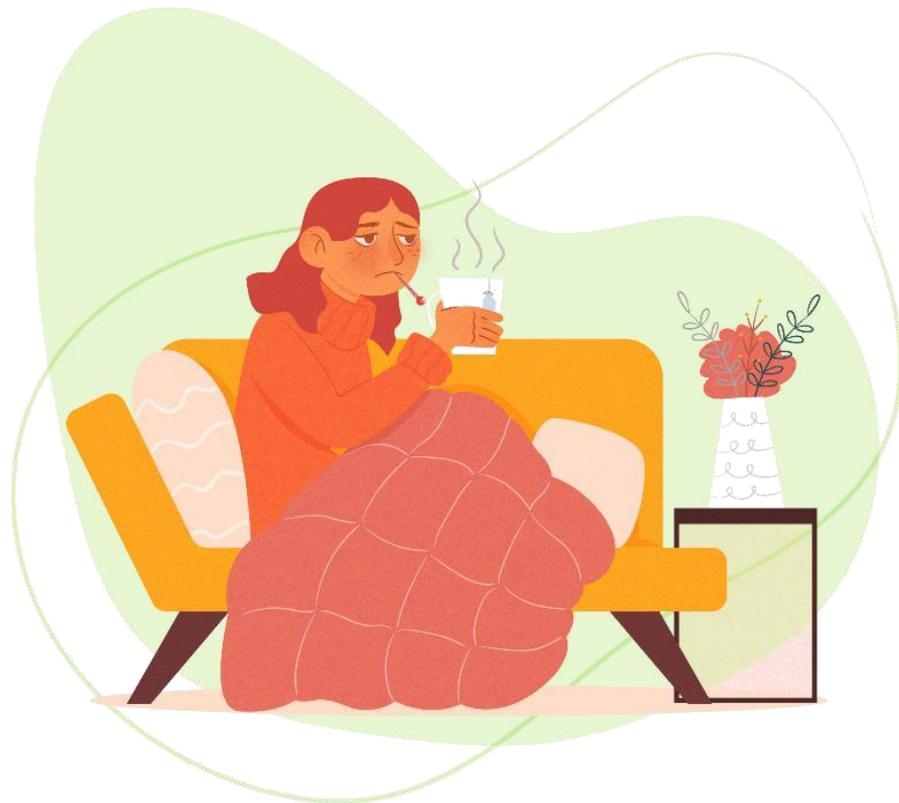
26%

DES ACTIFS  
DECLARENT AVOIR EU  
AU MOINS UN ARRET  
MALADIE EN 2024.

Souffre d'une maladie chronique : 40%

En couple avec enfant : 39%

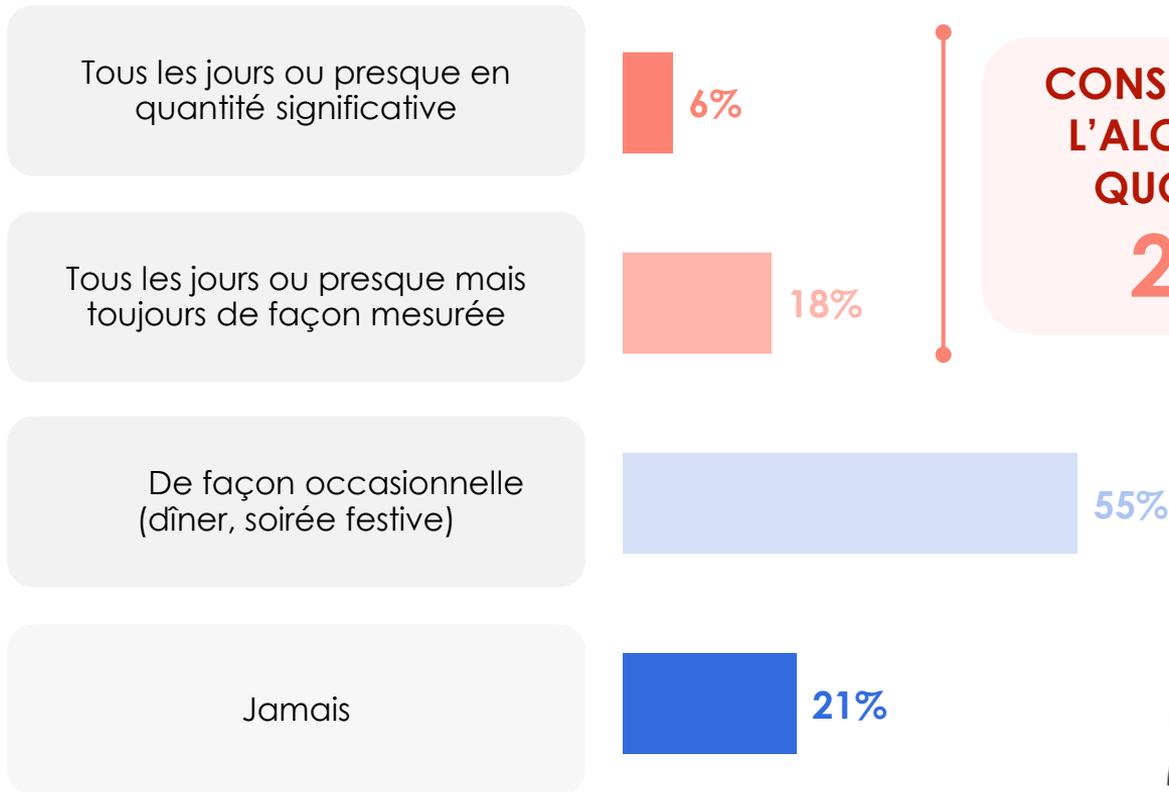
Moins de 35 ans : 34% / CSP- : 28%



# Un quart des Français consomme de l'alcool quotidiennement.

Q8. Concernant les boissons alcoolisées, diriez-vous que vous en consommez...?

Base : A tous – Une seule réponse possible



**CONSOMME DE  
L'ALCOOL AU  
QUOTIDIEN**  
**24%**

S'occupe d'un parent dépendant : **40%**  
Homme : **31%** / 65 ans et plus : **29%**  
En couple sans enfant : **28%**  
Souffre d'une maladie chronique : **27%**



# Un quart des Français sont des fumeurs.

## Q9. Etes-vous fumeur ?

Base : A tous – Une seule réponse possible

