

# Bilan Prévention

# 2025



Bus du Cœur  
des Femmes



Journée  
du Cœur  
des Femmes



Journée du  
Cœur des Femmes  
Entreprises



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



**Pr Claire Mounier-Véhier**

Cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille

**Thierry Drilhon**

Administrateur et dirigeant d'entreprises,  
ancien dirigeant de Microsoft France, Cisco Corp  
et Euromedia Group

Cofondateurs de la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes

“ Nous créons un modèle innovant de prévention,  
s'appuyant sur des partenaires financiers et opérationnels. ”

**Quel est le bilan des actions de prévention développées par Agir pour le Cœur des Femmes depuis 5 ans ?**

**Claire Mounier-Véhier :** Le Bus et les Journées du Cœur des Femmes ont permis de dépister près de 25 000 femmes à travers toute la France, grâce à l'implication des villes, des établissements de santé, des partenaires et de près de 5 000 professionnels de santé, bénévoles ou mis à disposition par les structures de santé locales.

**Le nombre d'actions menées en 2025 a encore progressé ?**

**Thierry Drilhon :** Le Bus s'est rendu dans 16 villes en 2025, où il a stationné pendant 3 jours, pour offrir un dépistage cardiovasculaire et gynécologique complet à près de 4 500 femmes, soit près de 300 femmes par étape en moyenne. 46 Journées du Cœur des Femmes ont permis le dépistage de près de 3 000 femmes, soit une soixantaine

par Journée. Enfin, 6 Journées du Cœur Entreprises ont été organisées en 2025, pour près de 350 salariées.

**Quel est votre objectif ?**

**TD :** Il n'est pas acceptable aujourd'hui que notre femme, fille, sœur, amie, collègue... décède d'une maladie cardiovasculaire, qui aurait pu être évitée. Une femme meurt d'une maladie cardiovasculaire toutes les 7 minutes en France. Et pourtant, l'entrée dans la maladie est évitable dans 8 cas sur 10 grâce à une bonne hygiène de vie, un dépistage des facteurs de risque aux âges clés de la vie hormonale et un suivi médical régulier. Cela passe par une prévention de terrain, active et pédagogique, bienveillante et non culpabilisante.

**CMV :** Lors de chaque étape du Bus ou de chaque Journée, les femmes viennent sans imaginer qu'elles sont « à risque » et découvrent, parfois pour la première fois, l'importance de prendre soin de leur cœur et de

leurs artères. Le dépistage révèle des facteurs de risque ignorés ou banalisés comme l'hypertension, le diabète, les troubles métaboliques ou encore le stress chronique. Il permet d'agir avant de subir, avant que l'accident cardiovasculaire ne survienne.

### **Vous impliquez dans votre projet plusieurs milliers de professionnels de santé bénévoles ?**

**CMV :** Chaque étape du Bus et chaque Journée du Cœur des Femmes est rendue possible grâce à la mobilisation exceptionnelle des professionnels de santé bénévoles locaux : médecins généralistes, cardiologues, néphrologues, gynécologues, médecins vasculaires, sage-femmes, infirmiers, pharmaciens... Ils donnent de leur temps et de leur expertise pour dépister, orienter et sensibiliser. Ces événements leur permettent de travailler ensemble sur les spécificités des maladies cardiovasculaires chez les femmes et contribuent à leur formation continue.

**TD :** Lorsque le Bus repart, une meilleure expertise reste sur le territoire. En investissant le terrain et en travaillant main dans la main avec les acteurs locaux et les collectivités, nous faisons de la prévention une réalité concrète, efficace, mesurable et pérenne. En impliquant l'ensemble de l'écosystème local de la santé, public ou privé, le Bus et les Journées apportent un dépistage efficace au plus près des territoires.

### **Vous souhaitez développer une véritable culture de la prévention ?**

**CMV :** Au-delà de la santé, la prévention est un sujet sociétal : elle doit devenir un réflexe collectif, au même titre que l'éducation ou la sécurité. Développer la prévention, c'est faire bien plus que sauver des vies, en renforçant la cohésion sociale, l'égalité en santé et

la capacité de notre société à prendre soin de celles et ceux qui la font vivre. La prévention doit aller au-delà de simples campagnes de communication, en étant concrète et facile à déployer pour remettre les personnes qui en ont besoin dans un parcours de soins structuré.

**TD :** Chaque acteur de la société a son rôle à jouer : le grand public en prenant le temps de s'informer sur les facteurs de risque et de se dépister, les professionnels de santé en se formant aux spécificités de la cardiogynécologie, les collectivités en déployant des dispositifs qui bénéficient au plus grand nombre, les pouvoirs publics en sortant du modèle « tout curatif », et les entreprises en faisant de la santé et du bien-être de leurs collaboratrices l'un des moteurs de leur croissance.

### **Pour vous, la prévention est avant tout un engagement collectif ?**

**TD :** Le Bus du Cœur des Femmes allie l'implication forte des villes, l'expertise des professionnels de santé locaux, l'écosystème associatif, l'Assurance Maladie et la solidarité de nos partenaires financeurs. Nous sommes également en train de démontrer que le monde de l'entreprise a désormais un rôle à jouer dans la prévention santé.

**CMV :** Seule une action collective mobilisant les acteurs locaux peut avoir une réelle efficacité à terme. L'enracinement local est essentiel. Il ne suffit pas de rester trois jours par an dans une ville... Nous construisons un véritable héritage au sein des territoires. Nous contribuons ainsi à mettre en place un maillage de talents au service de la santé des femmes, multidisciplinaire et transgénérationnel, pour sauver des vies au quotidien. Il continue à exister quand le Bus est parti et après la Journée du Cœur des Femmes.

# La prévention en action : le Bus et les

Le Bus et les Journées du Cœur des Femmes ont pu dépister près de 25 000 femmes à travers la France en 5 ans, grâce à l'implication des villes, des établissements de santé, des partenaires et de près de 5 000 professionnels de santé, bénévoles ou mis à disposition par les structures de santé locales.

## Le Bus du Cœur des Femmes



Le Bus s'est rendu dans 16 villes en 2025, où il a stationné pendant 3 jours sur chacune d'entre elles, pour offrir un dépistage cardiovasculaire et gynécologique complet à près de 4 500 femmes, soit près de 300 femmes par étape en moyenne. L'ensemble de l'opération s'appuie sur la contribution des professionnels de santé bénévoles du territoire. Au-delà d'une présence ponctuelle, il s'agit de fédérer un écosystème local vertueux, facilitant à toutes les femmes l'accès à un parcours de soins.

### Le dispositif s'organise à trois niveaux

**Un dépistage en dix étapes.** Il est accessible gratuitement, sur inscription auprès des services de la mairie de la ville d'accueil, proposé prioritairement aux femmes en situation de vulnérabilité.

**Un Village Bien-être et Santé,** en accès libre pour tous, animé par les acteurs locaux de la santé et de la prévention.

### Une réorientation dans un parcours de soins.

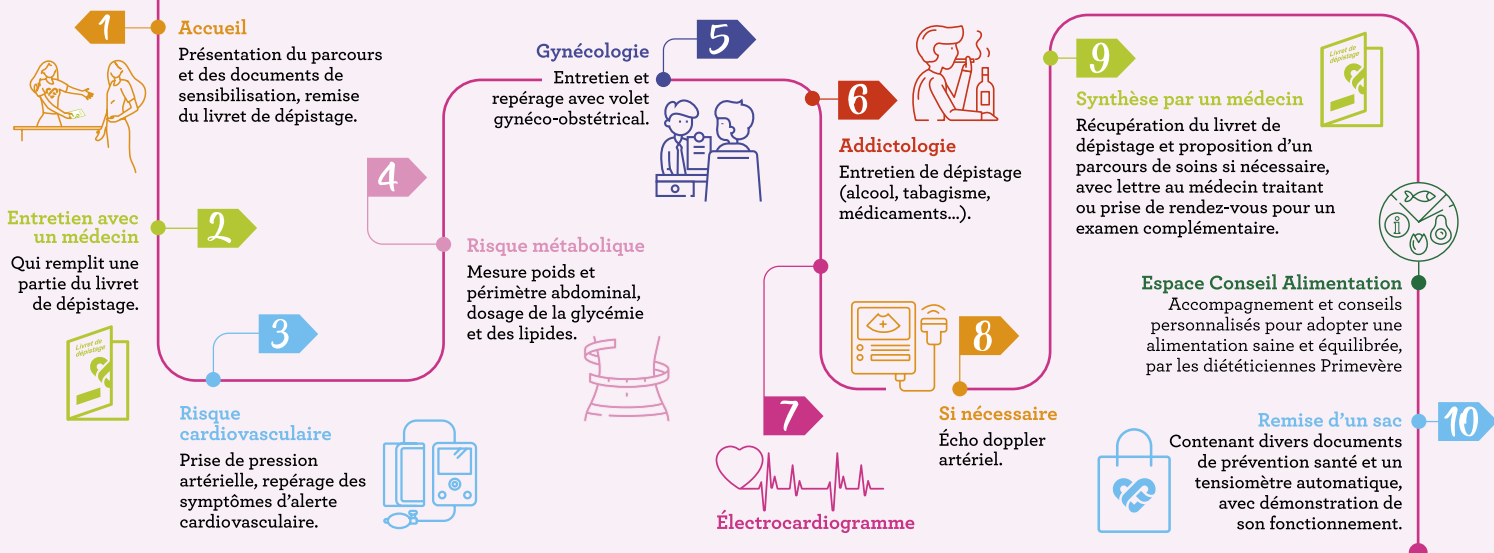
Chaque personne dépistée est réadressée vers son médecin généraliste, avec si nécessaire, des plages de rendez-vous pour des examens complémentaires avec des médecins spécialistes. Une étape du Bus du Cœur des Femmes s'organise autour des services de la ville et des acteurs locaux de la santé, en lien étroit avec l'Assurance Maladie : médecins et professionnels de santé, cliniques, hôpitaux, CCAS, Pôles Ressources Santé, Centres d'Examens de Santé, plannings familiaux, associations de prévention, mutuelles, Union Régionale des Professionnels de Santé, Conseil Régional, ARS, centres de rééducation, entreprises...

L'impact est triple auprès :

- > des femmes dépistées dans le Bus ;
- > des visiteurs du Village Bien-être et Santé ;
- > de toutes les femmes touchées par la communication locale et régionale sur les maladies cardiovasculaires des femmes, diffusée lors de l'étape du Bus.

La Fondation Marc Ladreit de Lacharrière est partenaire fondateur du Bus du Cœur des Femmes.

### Un dépistage en 10 étapes



# Journées du Cœur des Femmes

Elles offrent un dépistage cardiovasculaire et gynécologique gratuit, dans un établissement de santé, en lien avec les Ambassadeurs experts locaux d'Agir pour le Cœur des Femmes, à la date de leur choix, en associant la CPAM et les associations de prévention locales.

## Les Journées du Cœur des Femmes



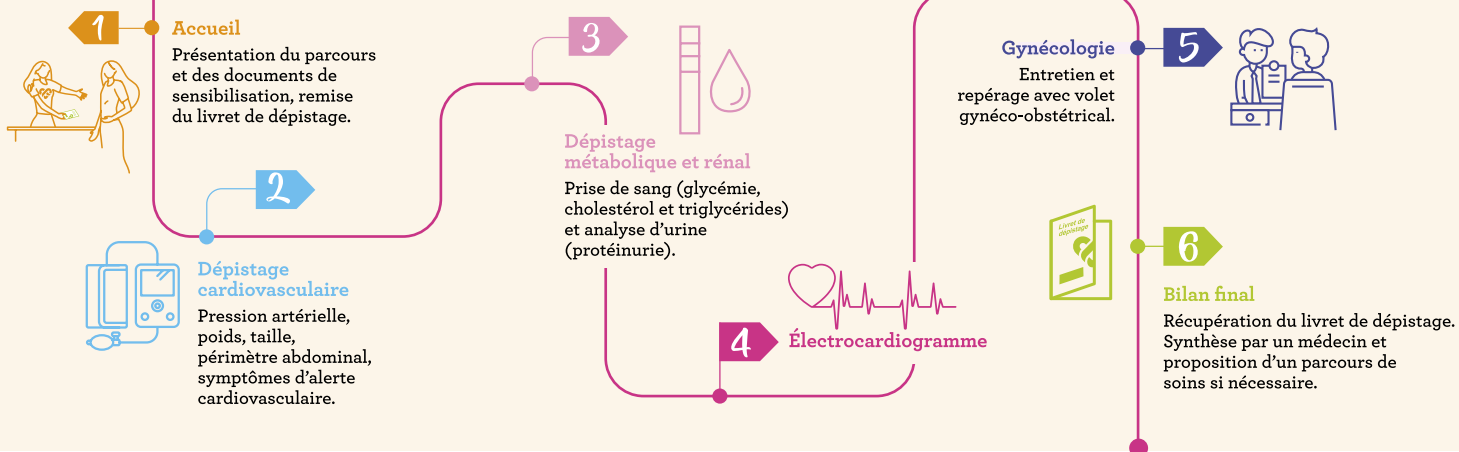
Journée  
du Cœur  
des Femmes

46 Journées du Cœur des Femmes ont été organisées en 2025, permettant le dépistage de près de 3 000 femmes, soit une soixantaine par Journée.

Complémentaire du Bus du Cœur des Femmes, le dispositif a vocation à se déployer dans tous les types de territoires, y compris ruraux (maisons de santé, partenariat CPTS...), ainsi qu'en Outre-mer.

La Journée du Cœur des Femmes s'appuie sur les ressources existantes de l'établissement de santé, humaines et matérielles. Elle peut s'organiser sur un ou plusieurs jours, en fonction de la volonté de la structure accueillante. Agir pour le Cœur des Femmes envoie gratuitement un kit d'organisation et propose un accompagnement opérationnel et médical, grâce à ses professionnels de santé Ambassadeurs présents sur tout le territoire, afin de respecter la charte de qualité du dépistage.

### Un dépistage en 6 étapes



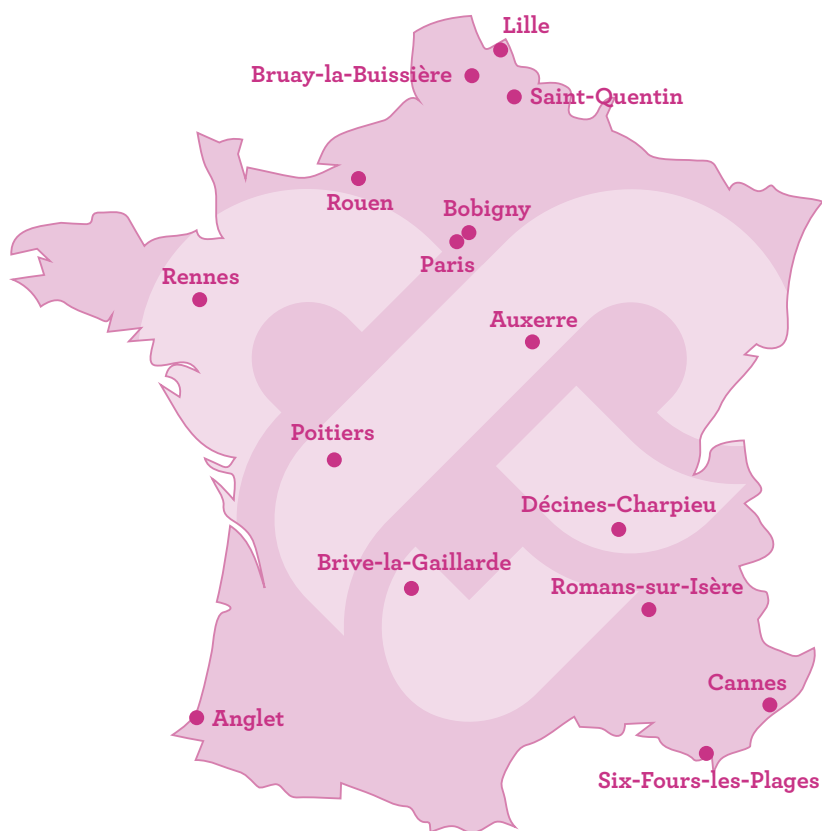
## Les Journées du Cœur des Femmes Entreprises



Journée du  
Cœur des Femmes  
Entreprises

Une Journée de repérage cardiovasculaire dédiée aux collaboratrices est organisée directement sur le lieu de travail. Elle permet à une cinquantaine de femmes de bénéficier d'un repérage et d'une sensibilisation aux risques cardiovasculaires et gynécologiques, en partenariat avec la médecine du travail. La Journée peut également être ouverte

aux hommes selon les entreprises. Elle peut être précédée d'une conférence et d'une communication permettant de sensibiliser l'ensemble des salariés. 6 Journées ont été organisées en 2025, pour près de 350 salariées : Crédit Mutuel (Paris), Barreau de Paris, Primevère-Lactalis (Rennes), Clariane (Massy), Dassault (Paris), La Poste (Molsheim).



**16** ÉTAPES

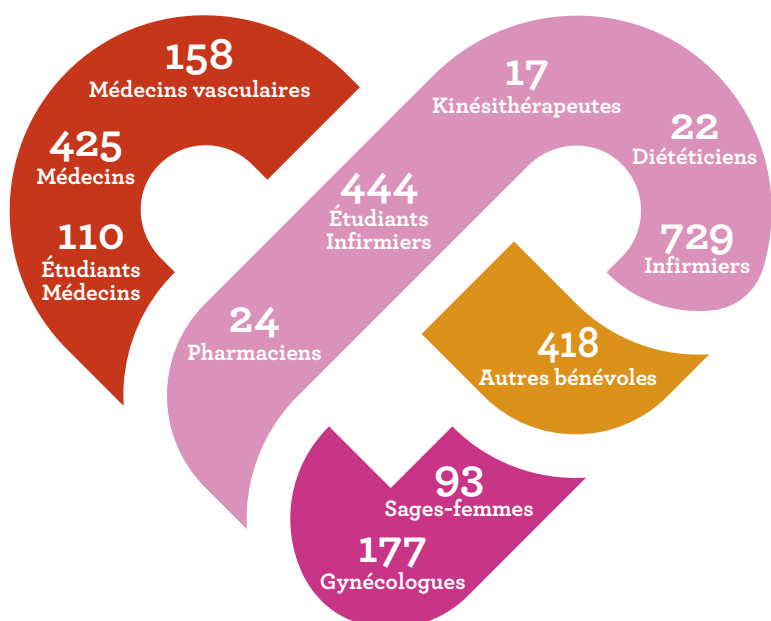
**10 000** KM  
parcours

**4 400**  
FEMMES DÉPISTÉES,  
soit environ

**100** PAR JOUR

Environ **1 700**  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ BÉNÉVOLES  
PARTOUT EN FRANCE,  
soit environ

**100** PAR ÉTAPE



Plus de **2 600**  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ IMPLIQUÉS  
EN 2025,  
bénévoles ou mis à disposition  
par les structures de santé  
locales



46 JOURNÉES

2 700

FEMMES DÉPISTÉES,  
soit environ

60 PAR JOURNÉE

Environ 900

PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ IMPLIQUÉS



Les Journées du Cœur des  
Femmes Entreprises



Journée du  
Cœur des Femmes  
Entreprises



Erwan Martin,  
Délégué National de la  
Fondation Agir pour le  
Cœur des Femmes



Agir pour le Cœur des Femmes déploie chaque jour toute son énergie en faveur de la santé des femmes.

En 5 ans, la Fondation est devenu un acteur incontournable de la prévention en France, en innovant dans les pratiques associées et en allant vers l'ensemble des femmes en situation de vulnérabilité.



6 JOURNÉES

350 SALARIÉS

ont bénéficié d'un repérage,  
soit environ

60 PAR JOURNÉE

# Les maladies cardiovasculaires sont une

L'Observatoire National de la Santé des Femmes et le Baromètre de la Santé des Femmes fournissent un panorama unique de la santé cardiovasculaire et gynécologique des femmes en France. Il est impératif que les femmes prennent davantage soin d'elles.

## Le Baromètre de la Santé des Femmes

À l'occasion de ses cinq ans, Agir pour le Cœur des Femmes a publié son premier Baromètre de la Santé des Femmes, en partenariat avec OpinionWay. Quatre femmes sur dix ont déjà eu le sentiment de ne pas être écoutées et que leurs symptômes étaient minimisés lors d'une consultation médicale. La proportion explose chez les moins de 25 ans, qui ont été 60 % à l'avoir déjà ressenti. L'étude révèle également qu'un quart des Françaises considèrent leur état de santé comme médiocre, voire mauvais. Près des trois quarts des femmes déclarent se soucier davantage de la santé de leurs proches que de la leur. Elles sont également 75 % à déclarer essayer de se soigner seules avant d'aller chez le médecin. Un tiers affirment avoir déjà repoussé ou annulé un rendez-vous dans les 12 derniers mois. Les deux principales raisons évoquées sont l'imprévu familial (34 %) et le sentiment que l'état de santé ne le nécessitait plus (33%).

Le Baromètre souligne aussi une méconnaissance inquiétante des maladies cardiovasculaires, alors que les femmes en décèdent davantage que les hommes. Une femme sur deux déclare ne jamais avoir évoqué ces pathologies ou les facteurs de risques associés avec un professionnel de santé.

Une femme sur cinq indique n'avoir aucun suivi gynécologique et un tiers des moins de 25 ans n'a jamais vu de gynécologue. Lors de la première prescription d'une contraception, seulement 14 % des femmes ont reçu une information sur les risques cardiovasculaires associés.

Enfin, parmi les femmes ménopausées, 94 % déclarent ne pas prendre de traitement hormonal pour la ménopause. Parmi elles, 21 % indiquent que cela ne leur a pas été proposé.

L'écoute des femmes est négligée, alors qu'elles bricolent encore beaucoup trop avec leur santé. Il est urgent d'agir !



*Interrogation d'un échantillon de 2054 femmes françaises âgées de 18 ans et plus. Terrain en ligne du 2 au 10 avril 2025. La représentativité de l'échantillon a été assurée sur les critères d'âge, de régions et de CSP.*



# chez les femmes urgence médicale et sociétale

## L'Observatoire National de la Santé des Femmes (ONSF)

Les données médicales anonymisées d'un panel de plus de 15 000 femmes dépistées entre 2021 et 2024 dans le Bus du Cœur des Femmes et lors des Journées du Cœur des Femmes fournissent un panorama unique de la santé cardiovasculaire et gynécologique des femmes en France, en répertoriant l'ensemble des facteurs de risque identifiés au sein du parcours de dépistage.

Neuf femmes sur dix présentent au moins deux facteurs de risque cardiovasculaire. L'âge médian de ces femmes est de 55 ans, correspondant à la ménopause, période où le risque cardiovasculaire peut augmenter considérablement.

Près de la moitié d'entre elles cumulent deux facteurs de risque gynéco-obstétriques (contraception contre indiquée, suivi gynécologique inexistant, grossesses tardives...) en plus des facteurs de risque cardiovasculaires, faisant d'elles des femmes à haut risque.

Seulement une femme sur cinq bénéficie d'un suivi cardiovasculaire. Passé 69 ans, le suivi gynécologique des femmes s'écroule, alors qu'elles devraient à minima poursuivre leurs mammographies tous les deux ans.

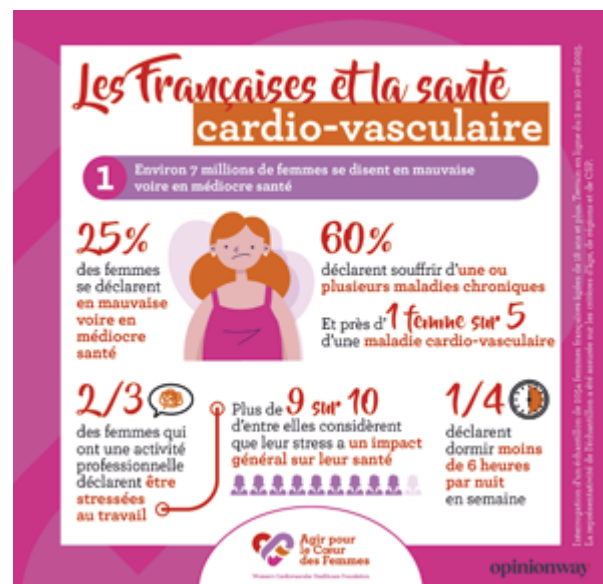
Les femmes ménopausées sont moins bien suivies que les femmes non ménopausées sur le plan gynécologique, et très insuffisamment suivies sur le plan cardiovasculaire.

Deux tiers des femmes présentent des facteurs de risque psychosociaux, comme le stress chronique, qui sont des accélérateurs de l'entrée dans la maladie cardiovasculaire.



Observatoire National de la Santé des Femmes

A partir de ces données traitées par l'équipe de biostatisticiens du CHU de Lille, le Conseil Scientifique d'Agir pour le Cœur des Femmes définit des projets de recherche cliniques appliqués à la prévention, pour faire progresser la prise en charge des maladies cardiovasculaires chez les femmes.



# Le Bus du Cœur

**Anglet agit pour le Cœur des Femmes**



**14 au 18 mai 2025, Anglet**  
Place du Général de Gaulle - Esplanade de l'Hôtel de Ville

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, ANJOU, L'ANJOU, etc.

**L'Assurance Maladie et la Ville de Paris agissent pour le Cœur des Femmes**



**25 au 27 juin 2025**  
Façade de la Casse nationale de l'Assurance Maladie, 45, avenue du Professeur René Lemaître, Paris 20<sup>e</sup> - Parking public

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Auxerre agit pour le Cœur des Femmes**



**18 au 18 septembre 2025**  
Auxerre, Place de l'Évêché

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Bobigny agit pour le Cœur des Femmes**



**17 au 3 juillet 2025, Bobigny**  
Place Triboulet 3000 à Tour Aéro

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Brive agit pour le Cœur des Femmes**



**18 au 18 avril 2025**  
Brive, Place de la Liberté (Station de vélos)

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, BRIVE, etc.

**La Communauté d'agglomération agit pour le Cœur des Femmes**



**24 au 26 septembre 2025, Brive-La-Gaillarde**  
Place de l'Hôtel de ville

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Cannes agit pour le Cœur des Cannotoises**



**4 au 6 mars 2025**  
Cannes, Esplanade Pasteur

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Décines-Chazelles agit pour le Cœur des Femmes**



**26 au 28 mars 2025**  
Décines-Chazelles, Parvis de l'Hôtel de ville

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Lille agit pour le Cœur des Lilloises**



**6 au 8 octobre 2025, Lille**  
Place Riquet

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**L'Assemblée Nationale agit pour le Cœur des Femmes**



**Le Bus du Cœur des Femmes sera à l'Assemblée Nationale le mercredi 28 mai 2025**  
Cité de l'Hôtel de Ville

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Poitiers agit pour le Cœur des Femmes**



**5 au 7 novembre 2025, Poitiers**  
Place de France (cimetière des Tués 1914)

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Rennes agit pour le Cœur des Rennaises**



**3, 4 et 5 juin 2025**  
Esplanade Charles de Gaulle

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Romans agit pour le Cœur des Romantaises**



**Le Bus du Cœur des Femmes sera à Romans du 19 au 21 novembre 2025, Place Jules-Nadi**

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Rouen agit pour le Cœur des Femmes**



**15 au 17 octobre 2025, Rouen**  
Place des Émirades

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Saint-Quentin agit pour le Cœur des Femmes**



**11 au 12 juin 2025, Saint-Quentin**  
Place de l'Hôtel de Ville

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

**Six-Fours agit pour le Cœur des Femmes**



**11 au 13 mars 2025**  
Six-Fours-les-Plages, Espace Malouze

Le Bus du Cœur des Femmes sera en circulation pour un événement dédié à la santé cardiovasculaire des femmes.

**Partenaires :** DCE, etc.

# des Femmes



**Bobigny**



**Anglet**



**Assemblée Nationale**



**Assemblée Nationale**



**Bruay-La-Buissière**



**Assurance Maladie**



**Lille**



Cannes



Lille



Ministère de la Santé



Romans



Anglet



Poitiers



Poitiers



Romans



Bus du Cœur des Femmes



Rouen



Six-Fours-les-Plages



Saint-Quentin



Bobigny



Ministère de la Santé



Saint-Quentin

# Les Journées du

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Lundi 14 Avril 2025 à Saintes**  
De 9h à 16h  
À la Clinique des Femmes - 35 rue de Champagne - 17100 Saintes  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 12 Avril 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mardi 8 Juin 2025 au CH de Monton**  
de 9h à 16h20 sur inscription  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 6 Juin 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mardi 8 avril 2025 de 9h à 16h**  
Hôpital Pasteur Saint-Joseph  
100 rue Raymond Lacombe, 75014 Paris  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 6 avril 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**CPTS LA PROVIDENCE**  
**Jeudi 5 Juin 2025, de 9h à 16h**  
Clinique St Exupéry  
10 rue de la Providence  
33400 LAUBOURG

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Jeudi 18 septembre 2025 de 9h à 16h**  
Clinique 104 de Saurat  
1 Place Hélène Boucher 31100 Quatre-Frères  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 05 septembre 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Vendredi 14 novembre 2025 de 9h à 17h**  
Saint-Cyr-sur-Mer - Espace Providence  
16 Rue Jean-Jacques, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 04 Octobre 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mercredi 8 octobre de 9h à 15h30**  
à la Clinique de santé - Rue Georges Lagrange

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Le jeudi 16 octobre 2025**  
Clinique Médecine Les Egéries  
101 rue André Aron-Breton, 33400 MÉRIGNAC  
Inscription via la QR Code: [05 45 45 45 45](#)

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**23 et 24 septembre 2025**  
Au Centre Hospitalier de Moulbeuge

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Jeudi 2 et vendredi 3 octobre 2025**  
Salle Jean Nohain à Lorm  
Inscription obligatoire au 07 45 14 07 62

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Le 05 décembre 2025**  
Centre de cardiologie - Clinique du TER - 92270 PLEDSERULH  
Sur RDV uniquement - contact: cdes-femmes@cardiolc.fr

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mercredi 24 septembre 2025, de 9h à 17h**  
CH La Meris, Hôpital de l'Université d'Orléans - Médecine  
1001, rue de la Providence - 45000 Orléans  
Inscription au 05.45.17.24.02 avant le 19 septembre 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mardi 7 octobre 2025 de 9h à 16h30**  
Centre Hospitalier de Lorient  
1 allée générale technique Caradec  
Inscription au 03 20 24 32 42 ou au Facebook le CH COORDOCTEURS

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mardi 27 mai 2025 de 9h à 16h**  
au CHU de Clermont-Ferrand / Site Gabriel-Rothschild  
58 rue Montbrison - 63000 Clermont-Ferrand  
Inscription au 03 20 24 32 42

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Le mardi 20 mai 2025 de 9h à 16h**  
Clinique de Cardiologie de la Providence  
100 rue Raymond Lacombe, 75014 Paris  
Inscription obligatoire au 05.45.17.24.02 avant le 18 mai 2025

**Journées du Cœur des Femmes**

Agir pour le Cœur des Femmes et ses professionnels de santé. Renforcer, améliorer, rendre les femmes plus fortes à partir de leur santé cardiaque mondiale. Gratuit, sur inscription préalable.

**Mardi 30 septembre 2025**  
de 09h à 16h00  
Hôtel du Centre Hospitalier de Carles  
Avenue des saules RDV au 03 21 66 34 40  
Inscription obligatoire avant le 26 septembre 2025

+ 30 autres affiches...

# Cœur des Femmes



Inicea Avignon



Boeschepe



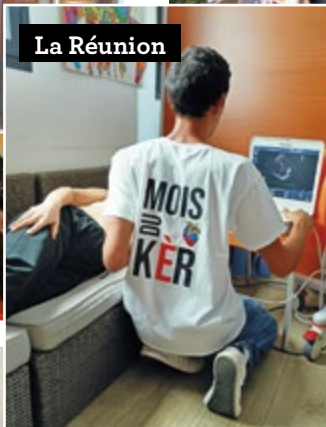
Clinic la Défense



La Capelle



Versailles - Le Chesnay



La Réunion



Inicea - Val de Saune



Sorella Care



Inicea Saintes



# Journée du Cœur des Femmes



Mérignac



Privas



Inicea Le Perreux



Ploemeur



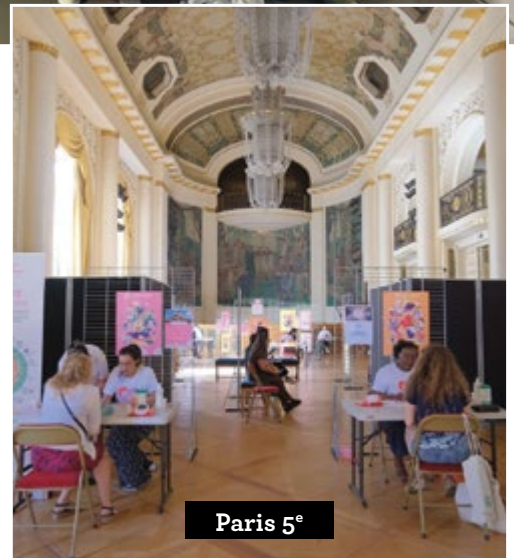
La Réunion



Le Mans



Gap



Paris 5°



Inicea Saintes



Sisteron



Versailles - Le Chesnay



Inicea Canal de l'Ourcq Paris



La Poste - Molsheim



Barreau de Paris



Clariane



Dassault



Crédit Mutuel



Journée du Cœur des Femmes Entreprises

# Le point de vue

L'étape du Bus du Cœur des Femmes ou la mise en place d'une Journée du Cœur des Femmes s'inscrit pleinement dans la politique de santé de la ville ou de l'agglomération hôte.



Face à la désertification médicale dont souffre notre pays, la Ville de Saint-Quentin met en œuvre une politique de santé ambitieuse. Nous travaillons avec de nombreux partenaires

pour améliorer l'accès aux soins de nos habitants, en particulier des plus fragiles. L'accueil du Bus du Cœur des Femmes illustre cette politique.

**Frédérique Macarez**

*Maire de Saint-Quentin, Présidente de la Communauté d'Agglomération du Saint-Quentinois*



Etre en bonne santé n'est pas un luxe, mais un droit fondamental. Les disparités territoriales, comme les inégalités et les discriminations dans les parcours de soins, pèsent particulièrement sur les femmes. Mieux informer et prévenir, c'est permettre de

prendre soin de sa santé.

**Nathalie Appéré**

*Maire de Rennes, Présidente de Rennes Métropole*



Durant trois jours, le Bus permettra à toutes celles qui le désirent de venir se faire dépister gratuitement par des professionnels de santé spécialisés dans les maladies

cardiovasculaires et gynécologiques.

**Laurence Fautra**

*Maire de Décines-Charpieu, Vice-présidente de la Région Auvergne-Rhône-Alpes déléguée à la Santé*



Le Bus du Cœur des Femmes contribue à la dynamique santé de l'Agglomération. Elle souhaite garantir l'accès aux soins et aux mêmes droits pour tous sur le territoire.

**Virginie Souillart**

*Vice-Présidente de la communauté d'agglomération de Béthune-Bruay, Artois-Lys Romane en charge de la santé et de l'action sociale*



Trop souvent, les femmes font passer la santé de leurs proches avant la leur. Avec ce Bus, elles peuvent enfin prendre soin d'elles dans un cadre bienveillant et chaleureux, et bénéficier gratuitement d'un

accompagnement personnalisé qui peut changer – et sauver – des vies.

**Arnaud Deslandes**

*Maire de Lille*



Notre municipalité agit concrètement pour renforcer l'accès à la santé des habitantes les plus vulnérables. Ce bus est bien plus qu'un outil de dépistage : c'est un symbole fort de justice sociale, de solidarité et d'action publique, que nous sommes fiers de soutenir et de déployer dans nos quartiers.

**Eric Pliez**

*Maire du 20<sup>e</sup> arrondissement de Paris*

# des élus



**Abdel Sadi**  
Maire de Bobigny,  
conseiller départemental

Le retour du Bus du Cœur des Femmes soigne aussi une blessure, car nous avons toutes et tous été profondément affectés et choqués par l'incendie qui avait marqué sa précédente venue. Cette visite était très attendue, par le réseau des professionnels de santé, comme par le public.



remises dans un parcours de soins.

**Dr Stéphanie Guillaume**  
Adjointe sortante à la Santé, Solidarité et Proximité  
de la Ville de Six-Fours-les-Plages

Avec une politique de santé ambitieuse, la ville a la volonté de mettre en œuvre une véritable offre de soins sur la commune. Elle est déterminée à agir pour la prévention des maladies cardiovasculaires. L'an dernier, au-delà d'avoir dépisté 370 femmes, plus de 180 ont été



**Maryline Saint-Antonin**  
Adjointe sortante chargée de la santé, des affaires sanitaires et sociales, de la solidarité et des séniors de la ville d'Auxerre

Le Bus a permis de dépister plusieurs pathologies, confirmant l'importance d'un suivi régulier et précoce. Grâce à une mobilisation conjointe (ARS, CPAM, CH Auxerre), et au village santé (Ligue contre le cancer, CRCDC, CCAS...), nous agissons concrètement contre les inégalités d'accès aux soins.



plus, ont une grosse appréhension de s'y rendre.

**Arnaud Decagny**  
Président de la Communauté d'agglomération  
de Maubeuge - Val-de-Sambre

C'est important de multiplier ces opérations sur notre territoire et particulièrement à l'hôpital de Maubeuge. Nous avons des publics en précarité, qui sont parfois loin des centres de santé et qui, de



Le Bus est une occasion unique de venir à la rencontre des femmes, pour leur apporter gratuitement toute l'information et l'accompagnement dont elles ont besoin, grâce aux professionnels de santé généreusement impliqués. La sensibilisation et le dépistage du plus grand nombre sont essentiels pour prévenir la maladie.

**Claude Olive**  
Maire d'Anglet, Vice-Président du conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques,  
Vice-Président de la communauté d'agglomération du Pays Basque



pourraient bénéficier pour pouvoir se rapprocher des parcours de soins.

**Nicolas Mayer-Rossignol**  
Maire de Rouen et Président de la Métropole Rouen Normandie

Le Bus contribue à mieux informer la population rouennaise, en particulier les femmes les plus vulnérables, sur l'augmentation des pathologies cardiovasculaires et sur les ressources dont elles



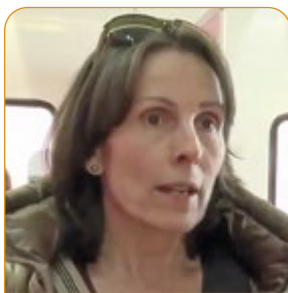
A Cannes, ville contrastée avec un taux de pauvreté bien supérieur à la moyenne nationale, nous menons une politique sociale très volontariste auprès des plus démunis. De nombreuses initiatives municipales de santé publique sont également engagées, dont l'organisation régulière de formations des agents municipaux, des éducateurs sportifs, des écoliers, et des citoyens aux gestes qui sauvent face aux situations urgentes.

**David Lisnard**  
Maire de Cannes

publics de santé

# Le point de vue des femmes ayant

Les femmes qui participent au dépistage sur une étape du Bus ou lors des Journées apprécient d'avoir accès à un bilan complet, avec des examens et des entretiens avec des professionnels de santé spécialistes, qui ne leur est pas accessible autrement.



**Véronique**  
Cannes

Je réalise des examens tous les trois ans, car j'ai des antécédents dans ma famille. C'est formidable d'avoir un dépistage aussi complet près de chez soi ! Il est parfait et rassurant pour toutes les femmes qui sont là.



**Françoise**  
Six-Fours

C'est très bien. Il est difficile d'avoir un rendez-vous chez un médecin et là j'ai pu avoir ici tout ce dont j'avais besoin.



**Une patiente**  
Rennes

On nous prend la tension, on passe un doppler, on nous pose des questions sur notre hygiène de vie...



**Une patiente**  
Rennes

Pour voir des spécialistes, c'est compliqué. Ici, nous avons la chance de pouvoir tout faire en même temps.



**Isabelle**  
Saint-Quentin

Des événements comme celui-là, il devrait y en avoir plus souvent. On m'a posé beaucoup de questions sur ma santé, on m'a fait un examen pour le diabète, j'ai passé un électrocardiogramme... C'est vraiment très complet.



**Andrea**  
Saint-Quentin

J'ai reçu à la maison le courrier annonçant le dépistage. Je me suis dit que pour ce serait intéressant que je me préoccupe de ma santé, pour une fois. Alors je suis venue. On m'a fait beaucoup d'exams.

# bénéficié d'un dépistage



**Sylvie**  
*Auxerre*

Comme on ne peut pas toujours avoir de rendez-vous rapidement à l'hôpital, c'était l'occasion de faire un dépistage complet.



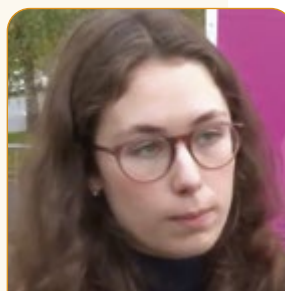
**Marie-Catherine**  
*Poitiers*

Ce que l'on attend, c'est d'être rassurée, d'obtenir des informations sur différents aspects de notre santé.



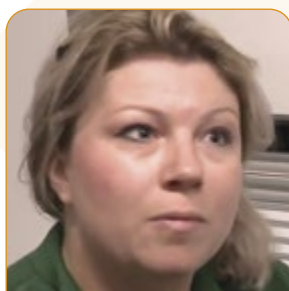
**Fabienne**  
*Maubeuge*

J'ai eu un cancer du sein et un grave accident. C'est important de se faire dépister et de ne pas appliquer la politique de l'autruche.



**Laudine**  
*Poitiers*

Mon cousin a eu un cancer cette année et il a quasiment mon âge. Même les jeunes peuvent être touchés par les maladies graves.



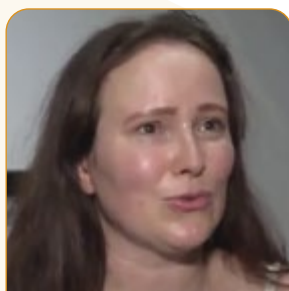
**Margaux**  
*Poitiers*

On ne prend pas assez de temps pour s'occuper de soi. J'ai appris l'existence de cet événement par un réseau professionnel et je l'ai trouvé très bien.



**Micheline**  
*La Capelle*

La Journée du Cœur des Femmes permet de voir toutes les personnes compétentes sans avoir à se déplacer dans une autre ville. J'ai une sœur et un frère qui sont morts d'un arrêt cardiaque, cela fait peur dans la famille. Je me suis dit, on y va, et on essaie de savoir à quoi s'en tenir.



**Dominique**  
*Bobigny*

On m'a souvent répété que, parce que j'étais une femme, j'étais protégée par mes hormones. Même lorsque je dis que mes deux parents font de l'hypertension, on me répond que ça va. Pendant le Covid j'avais des palpitations, on m'a dit qu'à mon âge, je ne rentrais pas dans les statistiques du risque...

# Le point de vue des

Dans chaque territoire, les professionnels de santé bénévoles impliqués se mobilisent pour la prévention. Ils constituent un réseau d'expertise au niveau local concernant les maladies cardiovasculaires des femmes.



Les femmes sont les parents pauvres de la médecine. Elles consultent tardivement, elles arrivent au stade des complications, elles se négligent et elles ne se protègent pas suffisamment de l'accident cardiovasculaire.

**Dr Nathalie Berkane,**  
*Cardiologue au CH de Cannes*



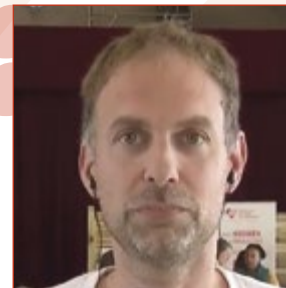
Cela permet de faire un dépistage pour les femmes qui ont des symptômes atypiques, notamment pour l'infarctus.

**Dr Marie Charasson,**  
*médecin vasculaire au CHU de Rennes*



Les femmes suivent un parcours très complet, lors duquel elles rencontrent différents professionnels de santé spécialistes.

**Angélique Semanou,**  
*infirmière libérale à Six-Fours-les-Plages*



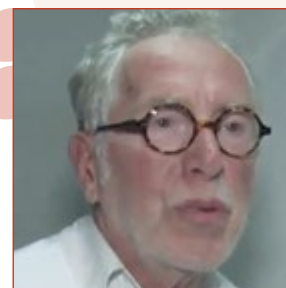
Le stress lié à la charge mentale est aussi un facteur de risque à prendre en compte pour les femmes, bien qu'il soit difficile à quantifier.

**Dr Florent Chevalier,**  
*cardiologue à La Capelle*



C'est la médecine de demain. Prévenir, anticiper, c'est fondamental. Le bénéfice du Bus du Cœur des Femmes, c'est d'aller à la rencontre de personnes qui n'ont pas un accès facile aux soins.

**Dr Sandrine Mallet-Guy,**  
*médecin à Brive*



Chez la femme, la douleur de l'infarctus est souvent beaucoup plus sourde, elle peut être rétrosternale, une gêne, beaucoup moins parlante que la douleur violente

qui irradie vers le bras, chez l'homme. Les symptômes sont plus étouffés chez la femme et on peut passer à côté.

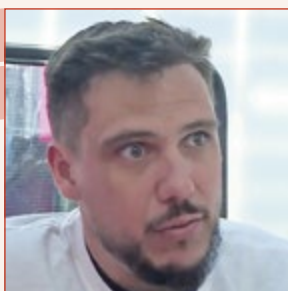
**Dr Franck Chleir,**  
*médecin vasculaire à Bobigny*



Nous prenons le temps de discuter, nous laissons les femmes nous parler. Nous voyons ensuite pour les orienter, en fonction de leur suivi et de leur prévention. Nous essayons d'organiser des rendez-vous pour les femmes qui ont du mal à en avoir.

**Dr Cécile Vignau,**  
*néphrologue au CHU de Rennes*

# professionnels de santé



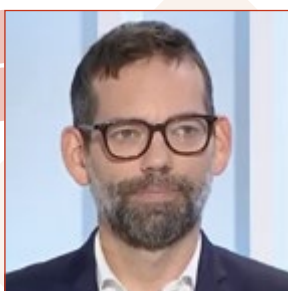
Nous accueillons des patientes qui ont peu d'accès aux soins, elles n'ont plus de médecin traitant, pas de suivi et sont isolées.

**Arnaud Chambrette,**  
*infirmier au service cardiologie  
du CH d'Auxerre*



**Brigitte Gordien,**  
*infirmière à Maubeuge*

Les femmes sous-estiment leurs problèmes cardiaques. Elles pensent à leur entourage, leur mari, leurs enfants, avant de penser à elles. Et leurs symptômes sont parfois différents d'une femme à l'autre et de ceux des hommes.



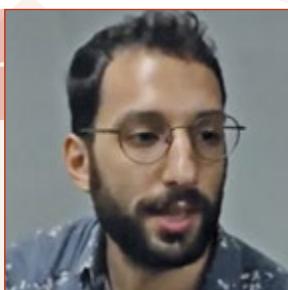
**Dr Benoît Lequeux,**  
*cardiologue au CHU de Poitiers*

Nous dépistons ici 100 femmes par jour avec le Bus. Hier, trois femmes sont parties aux urgences cardiologiques. L'une d'entre elles avait fait un infarctus récemment, mais elle n'avait malheureusement pas consulté.



**Pr Luc Christiaens,**  
*chef du service de cardiologie  
du CHU de Poitiers*

Il faut que les femmes s'écoutent, mais aussi que les médecins écoutent les femmes et les prennent en considération, pour avoir la meilleure attitude thérapeutique.



**Dr Antonio Morabito,**  
*médecin vasculaire à Bobigny*

Avec l'écho doppler, nous regardons s'il y a des dépôts de cholestérol sur les artères du cou et du ventre. Cela permet d'estimer le risque d'infarctus du myocarde, d'AVC ou d'événement artériel dans les dix prochaines années.



**Dr Véronique Cayol,**  
*gynécologue à Paris*

A l'issue du parcours, nous rédigeons une lettre pour le médecin traitant. Si la personne n'en a pas, nous prenons ses coordonnées et nous l'adressons à un professionnel de santé adapté à la situation, en partenariat avec les hôpitaux et les centres de soins.

# Des partenaires fortement

Le Bus, les Journées du Cœur des Femmes et les Journées du Cœur des Femmes Entreprises existent grâce à des financements privés (fondations et entreprises), des dons de particuliers et des contributions volontaires en nature (services des villes, associations, professionnels de santé bénévoles). Ces actions bénéficient également du soutien de l'Assurance Maladie, des Ministères sociaux, des Sociétés savantes et des Collèges médicaux.



“  
Un formidable outil de lutte  
contre les inégalités et un  
plaidoyer exceptionnel pour  
une prévention inclusive.  
”

discriminations dont souffrent trop de nos concitoyens, dès la création de mon groupe Fimalac en 1991.

Je mène ainsi une double vie : celle d'un entrepreneur qui a fondé son propre groupe et celle d'un citoyen engagé qui entend mettre sa réussite professionnelle au service la Cité, dans les domaines de l'Emploi, de la Culture, ou encore de la Santé.

## Pourquoi vous engager dans la Santé ?

La Santé est un bien précieux et un droit fondamental. C'est une raison plus que suffisante pour agir et s'engager, afin que chacun puisse bénéficier d'un accès aux soins et d'un parcours adapté.

Il ne s'agit pas seulement de santé, mais bien d'égalité des chances et de lutte contre les exclusions, quand on sait que les problématiques de santé mentale et physique se cumulent souvent avec des difficultés économiques et sociales.



### Marc Ladreit de Lacharrière

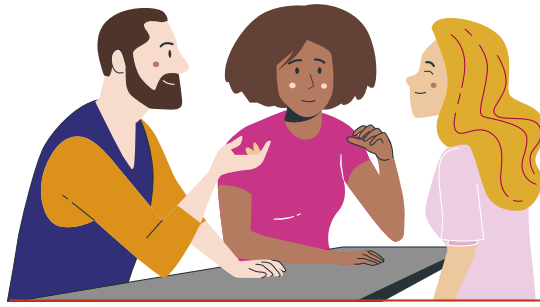
Président de la Fondation Marc Ladreit de Lacharrière, partenaire fondateur du Bus du Cœur des Femmes, mécène exclusif de sa Maison Médicale Mobile et de sa Maison de l'Automesure Tensionnelle.

**Votre Fondation a pour mission d'agir au service d'une société plus solidaire et équitable. Comment ces valeurs se retrouvent dans votre engagement aux côtés de la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes ?**

Ces valeurs sont fondamentales pour moi. Je ne me suis jamais reconnu dans une société qui aurait pour seule finalité le profit pour les entreprises et la consommation pour les citoyens.

C'est pourquoi j'ai souhaité m'engager dans la lutte contre toutes les exclusions et les

# impliqués



Dans notre pays où la prévention et le dépistage sont les oubliés des politiques de santé publique, il est de notre devoir d'agir.

## **En tant que partenaire fondateur du Bus du Cœur des Femmes, comment avez-vous vécu son développement depuis son lancement en 2021 ?**

En 2021, le Bus prenait les routes de France, avec l'ambition de sauver 10 000 femmes en cinq ans. Depuis, quel succès et quelle réussite ! Les résultats parlent d'eux-mêmes, avec déjà plus de 20 000 femmes dépistées et aussi pour certaines d'entre elles, sauvées. Je ne peux que me féliciter d'avoir engagé ma Fondation dès les prémices de l'opération.

## **Vous êtes devenu un véritable partenaire du Bus et des Journées du Cœur des Femmes ?**

Au-delà de l'aspect matériel et financier, je considère que rien ne vaut un engagement sur le long terme. C'est l'une des raisons pour lesquelles je préfère le terme partenaire à celui de mécène. Il retranscrit la volonté d'établir une relation qui ne se limite pas dans le temps, afin d'en renforcer l'impact. Un partenaire est associé aux réflexions stratégiques et au développement du projet qu'il accompagne. De ce fait, il y est impliqué et le soutient d'autant mieux.

## **Quel regard portez-vous sur la Journée du Cœur des Femmes Entreprises ?**

C'est un formidable levier de prévention, une manière d'attirer l'attention des chefs d'entreprise sur la santé de leurs collaborateurs, mais aussi de dépister des femmes qui auraient tendance à annuler au dernier moment un rendez-vous médical pris des mois à l'avance, faute de temps et de disponibilité. Les femmes font passer leur propre santé après celle des autres...

## **En 2025, le Bus du Cœur des Femmes a fait étape au Ministère de la Santé, à l'Assemblée Nationale ou encore au siège de l'Assurance Maladie. Plus largement, les actions d'Agir pour le Cœur des Femmes sont aujourd'hui connues et reconnues par les pouvoirs publics. Qu'en pensez-vous ?**

Dans la situation d'urgence médico-sociale que nous connaissons, les pouvoirs publics ne s'y trompent pas et sont tout autant admiratifs que je peux l'être du modèle de prévention collective et collaborative déployé par Agir pour le Cœur des Femmes en quelques années. Car en mobilisant tout un écosystème, que ce soit les villes, les professionnels de santé bénévoles, l'Assurance Maladie et même les entreprises au service de la santé des femmes, la méthodologie d'Agir pour le Cœur des Femmes ne permet pas seulement de sauver des vies, mais elle incarne aussi un formidable outil de lutte contre les inégalités et un plaidoyer exceptionnel pour une prévention inclusive.

## **Quel message souhaitez-vous faire passer aux près de 25 000 femmes qui ont déjà pu bénéficier d'un dépistage grâce aux actions de la Fondation et à votre soutien ?**

Avant tout, elles doivent continuer à prendre soin d'elles, comme elles l'ont fait en décidant de venir au Bus ou aux Journées du Cœur des Femmes pour se faire dépister. Il faut qu'elles suivent les conseils et les recommandations qu'elles y ont reçus. Elles peuvent aussi devenir des relais de prévention auprès des autres femmes, en constituant une chaîne vertueuse à laquelle chacun d'entre nous doit participer.



**Daniel Baal**  
Président de Crédit Mutuel Alliance Fédérale



“  
Nous souhaitons contribuer à la mise en place d'un dispositif mobile et de proximité, pour faciliter l'accès à des dépistages sur tous les territoires.  
”

### Quelles sont les raisons de votre engagement aux côtés d'Agir pour le Cœur des Femmes ?

Nous voulons renforcer la prévention et le dépistage des maladies cardiovasculaires chez les femmes. En soutenant la Journée du Cœur des Femmes, notre Fondation contribue à la mise en place d'un dispositif mobile et de proximité pour faciliter l'accès à des dépistages sur tous les territoires, là où les ressources médicales sont limitées. Ce soutien s'inscrit dans sa mission de lutter contre les inégalités territoriales.

### Quel regard en général portez-vous sur la santé des femmes ? Et tout particulièrement leur santé cardiovasculaire ?

Crédit Mutuel Alliance Fédérale est historiquement très investi sur le sujet. Les femmes sont souvent confrontées à des inégalités en matière de santé, notamment en ce qui concerne les maladies cardiovasculaires. Ces maladies sont une importante cause de mortalité chez elles en France, mais elles sont souvent méconnues et sous-diagnostiquées. Dans ce contexte, la

Fondation Crédit Mutuel Alliance Fédérale, soutient aussi des projets de recherche en lien avec le réchauffement climatique, qui influence directement la santé des populations. Elle accompagne également des initiatives de recherche sur l'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé des femmes, notamment sur le développement du cancer du sein, première cause de décès par cancer chez les femmes.

### Quelles sont les perspectives de votre engagement dans la lutte contre les maladies cardiovasculaires chez les femmes ?

En premier lieu, nous faisons le choix de nous engager dans la durée auprès d'Agir pour le Cœur des Femmes, puisque notre soutien a été acté pour les trois prochaines années. C'est important d'apporter cette visibilité sur le long terme, pour qu'un programme comme celui-ci puisse se déployer de manière efficace. Ensuite, fidèle à ses engagements, la Fondation Crédit Mutuel Alliance Fédérale va continuer de soutenir des initiatives de recherche sur la santé des femmes, avec un objectif clair d'améliorer la qualité de vie des femmes en France.



**Thomas Fatôme**  
Directeur général de  
l'Assurance Maladie



## « La santé des femmes est une priorité de santé publique »

Depuis 2021, nous accompagnons concrètement et opérationnellement le Bus du Cœur des Femmes, avec l'appui des CPAM sur les territoires et je les en remercie : invitations au dépistage, remise à jour des droits, accompagnement vers un médecin traitant si nécessaire... 70 étapes ont déjà eu lieu, dont une devant la Caisse

Nationale de l'Assurance Maladie en 2025.

L'Assurance Maladie est pleinement engagée dans l'accélération du virage préventif, notamment dans le champ des maladies cardiovasculaires, encore trop souvent sous-diagnostiquées chez les femmes.

J'ai souhaité, aux côtés des équipes de l'Assurance Maladie, mener une analyse approfondie à ce sujet dans le cadre de notre rapport Charges et Produits pour 2025. Nous avons formulé des recommandations visant, entre autres, à soutenir l'action de la Fondation et à systématiser le dépistage et le repérage des risques cardiovasculaires chez les femmes notamment à l'entrée dans la ménopause en lien avec le dispositif « Mon Bilan Prévention ».

Au-delà de ces enjeux, nous déployons de nombreuses actions pour mieux prendre en compte les spécificités de la santé des femmes, à chaque étape de leur vie, en lien étroit avec les acteurs institutionnels, les professionnels de santé, les partenaires associatifs...

**Dr Catherine Grenier**  
Médecin-conseil nationale de  
l'Assurance Maladie



## « Détecter précocement le risque cardiovasculaire est indispensable »

Les maladies cardiovasculaires chez les femmes se manifestent par des symptômes parfois atypiques et moins bien connus. Cela conduit à des retards diagnostiques majeurs.

La maladie coronaire l'une des plus fréquentes, les cardiopathies ischémiques sont responsables de presque autant de décès chez les femmes que chez les hommes (9 % contre 10 %), alors que ces derniers sont nettement plus exposés aux facteurs de risque comportementaux de ces maladies.

De même, les cardiopathies hypertensives sont à l'origine de plus de 2 % des décès chez les femmes, contre moins de 1 % chez les hommes.

Quant aux accidents vasculaires cérébraux (AVC), ils sont la cause de près de 9 % des décès chez les femmes contre 6 % chez les hommes. Détecter précocement le risque cardiovasculaire est indispensable pour le prendre en charge de manière adaptée et ainsi diminuer mortalité et dégradation de la qualité de vie des personnes concernées. L'Assurance Maladie confirme ici son engagement dans la prévention des maladies cardiovasculaires.



**Eric Lemaire**  
Président d'AXA Prévention



« Ensemble, nous pouvons faire évoluer durablement les comportements et sauver des vies »

Engagée auprès du Bus du Cœur des Femmes dès son lancement, l'association AXA Prévention est fière de soutenir la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes dans sa mission de prévention accessible, utile et à fort impact social en faveur de la santé des femmes.

Les maladies cardiovasculaires restent l'une des toutes premières causes de mortalité chez les femmes, alors même qu'elles sont encore trop souvent mal détectées, mal comprises et insuffisamment prises en charge.

En soutenant des actions de dépistage et de prévention de proximité, nous faisons le choix d'aller vers celles qui, trop souvent, s'oublient au profit des autres ou renoncent aux soins.

Depuis plus de 5 ans, notre engagement vise à amplifier l'impact de la prévention, à renforcer la sensibilisation du grand public et des entreprises, et à contribuer à une meilleure prise en compte de la santé cardiovasculaire des femmes dans les politiques de prévention.



**Sophie Boissard**  
Présidente de la Fondation Clariane et  
Directrice générale du groupe Clariane

« Nous sommes heureux de poursuivre et démultiplier notre action au travers des Journées du Cœur des Femmes »



Chez Clariane, la cause de la santé des femmes nous touche très directement, à la fois parce que nous sommes une entreprise de femmes (plus de 85 % de nos collaborateurs sont des collaboratrices) et parce que nous sommes une entreprise de soins, dédiée à l'accompagnement et à la prévention des fragilités et des pathologies invalidantes.

C'est pour cela que nous avons décidé de nous engager aux côtés d'Agir pour le Cœur des Femmes, à travers notre Fondation Aimer Soigner. Nous apportons un soutien à la fois financier et surtout en mécénat de compétences, en mobilisant nos équipes de soignants : plus de 200 collaborateurs ont déjà participé aux actions de dépistage sur tout le territoire, via le Bus ou les Journées du Cœur des Femmes, toujours avec beaucoup d'engagement et de fierté de pouvoir contribuer à cette action si utile.

Nous organisons des Journées du Cœur des Femmes dans nos propres cliniques Inicea et dans nos sièges, en suivant le protocole défini par le Pr Claire Mounier-Véhier et son équipe. Ces journées sont ouvertes à tous, y compris à nos propres équipes et à leurs proches.

Et demain... pourquoi pas ensemble en Europe ? Chaque action permet d'œuvrer pour la santé des femmes. C'est un engagement que nous souhaitons inscrire dans la durée.



**Marie-Hélène Habert,**  
Directrice de la communication et du  
Mécénat du Groupe Dassault



« Nous souhaitons multiplier les actions de prévention et de dépistage, notamment en entreprise »

Ma rencontre avec le Pr Claire Mounier-Véhier et Thierry Drilhon a été déterminante. Leur complémentarité, entre expertise médicale et engagement entrepreneurial, m'a profondément marquée. J'ai pris conscience de l'urgence : les maladies cardiovasculaires sont l'une des toutes premières causes de mortalité des femmes, encore trop mal connues et insuffisamment dépistées. Notre échange a donné du sens à mon engagement. Soutenir Agir pour le Cœur des Femmes, c'est agir concrètement pour mieux informer, prévenir et réduire ces inégalités de santé.

Notre engagement s'inscrit dans la durée aux côtés de la Fondation. Nous souhaitons multiplier les actions de prévention et de dépistage, notamment en entreprise, pour toucher davantage de femmes. Nous soutiendrons également la recherche et l'Observatoire National de la Santé des Femmes afin d'améliorer la connaissance de ces pathologies. L'objectif est clair : faire progresser la prévention, réduire les inégalités et sauver durablement des vies.



**Eric Rovello**  
Directeur général Lactalis Beurre et Crèmes

« S'engager aux côtés d'Agir pour le Cœur des Femmes a été pour nous une évidence »



Depuis sa création, Primevère agit pour la prévention santé cardiovasculaire de tous. Notre marque a été spécialement conçue pour aider à réduire le cholestérol, en collaboration avec l'Institut Pasteur de Lille, qui reste aujourd'hui encore notre partenaire scientifique.

Naturellement, lorsque nous avons constaté que les maladies cardiovasculaires étaient l'une des toutes premières causes de mortalité des femmes en France, nous avons ressenti la responsabilité d'aller plus loin. C'est tout le sens de notre engagement : contribuer, à notre échelle, à une prise de conscience collective et à un meilleur accompagnement des femmes.

Rejoindre le Bus du Cœur des Femmes s'est imposé comme une formidable opportunité pour agir concrètement sur le terrain. Cette initiative permet de dépister, informer et orienter des milliers de femmes chaque année, et nous sommes fiers de pouvoir y contribuer avec un espace Conseil alimentation.

Nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement la Fondation pour son action essentielle et inspirante, et pour la confiance qu'elle nous accorde.

Nous souhaitons aller encore plus loin dans nos engagements pour la prévention santé cardiovasculaire de tous, avec de nouvelles campagnes de sensibilisation grand public mais aussi au travers d'initiatives terrain, auprès de nos collaborateurs, de nos usines, et bien sûr partout en France avec le Bus du Cœur des Femmes.

# Les médias contribuent à

Les médias ont un rôle clé pour informer sur l'organisation des étapes du Bus du Cœur des Femmes et de la Journée du Cœur des Femmes. Dans un premier temps, ils contribuent à faire progresser la fréquentation des dépistages. Dans un second temps, ils diffusent une information essentielle sur les maladies cardiovasculaires à l'ensemble des femmes. Leur mobilisation continue à progresser, TV, radio, presse nationale et régionale.



- ♥ 876 retombées
- ♥ 251 parutions print dans plus de 34 millions d'exemplaires
- ♥ 92 passages radio pour 4h30 d'antenne



## Infarctus chez les femmes ENCORE TROP D'INÉGALITÉS !

Trop souvent, l'infarctus est considéré comme une maladie d'homme. Dans un rapport publié le 24 février, l'Académie nationale de médecine dénonce cette situation.

### ■ Des facteurs de risque minimisés

Les femmes ont des facteurs de risque d'infarctus spécifiques.

par rapport à un homme. Conséquences : la mortalité par infarctus atteint 9,6% chez les femmes contre 3,9% chez les hommes. À retenir : pour toute douleur dans la poitrine, il vaut mieux appeler le 15, plutôt que de contacter son médecin traitant ou de se rendre aux urgences.

### ■ Des médicaments parfois inadaptés



# sauver des vies



MÉDIAS  
NATIONAUX



## bloc notes SANTÉ



**On se fait  
du bien**

Découvertes et nouveautés

### Prévention

**BIENVENUE  
À BORD!**

Pour la 5<sup>e</sup> saison, le bus du Cœur des Femmes sillonne les routes de France.

Il poursuit ainsi sa mission dans la prévention des maladies cardiovasculaires, première cause de mortalité chez les femmes. Pour cette opération de dépistage, le bus s'arrêtera dans 16 villes d'ici fin novembre : il sera à Brive-la-Gaillarde du 16 au 18 avril, à Anglet du 14 au 16 mai, à Rennes du 3 au 5 juin... Toutes les dates sont à retrouver sur [agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://agirpourlecoeurdesfemmes.com)

- ♥ 78 passages TV pour 2h30 d'antenne
- ♥ 432 articles web
- ♥ 180 millions de contacts touchés (hors web)





Le retour du bus des femmes

19/20 Paris Île-de-France



Bus du Cœur La nécessité du dépistage



19/20 Pays de Corrèze



Santé Bus du cœur pour les femmes



19/20 Bretagne



Santé Un bus à l'écoute du cœur des femmes

12/13 Côte d'Azur



Bobigny

12/13 Paris Île-de-France



## PAYS DE FOIX / HAUTE ARIÈGE

PAYS DE TARASCON

### Le cœur des femmes au centre d'une journée de dépistage

#### Boeschèpe

## « Agir pour le cœur des femmes » : une journée de prévention le 2 décembre



Une journée de prévention est organisée le mardi 2 décembre. Photo illustration Baziz Chibane

L'EHPAD Le Clos du Moulin organise une journée d'actions et de sensibilisation « Agir pour le cœur des femmes ». Cette journée s'inscrit dans une démarche de prévention et de santé globale dédiée aux femmes du territoire et au-delà. Chaque participante sera accompagnée dans un parcours de dépistage complet comprenant : un dépistage cardiovasculaire, un dépistage métabolique et rénal, la réalisation d'un électrocardiogramme, un entretien avec une sage-femme...

(standard de l'EHPAD) ou par mail à l'adresse mail suivante : accueil@leclosedumoulin.fr. En parallèle, un « Village du Cœur des femmes » sera installé autour de deux espaces bien-être complémentaires de soins préventifs, stand portrait et un espace de prévention avec des droits de santé mentale.



Le 2 décembre, au centre de Boeschèpe, une journée de prévention sera organisée. Elle sera consacrée à la santé cardiovasculaire des femmes. Cette journée sera animée par des professionnels de santé et des bénévoles. Les participants pourront bénéficier de dépistages gratuits et de conseils personnalisés. L'objectif est de sensibiliser les femmes à l'importance de la prévention et de leur offrir un accès à des soins de qualité.

## Auxerre - Vivre sa ville

### En action pour le cœur des femmes



Le Bus du cœur des femmes est de retour en action pour le cœur des femmes. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## 22 | Actu Plaine de l'Est

### Dépistages cardiovasculaires gratuits : « Il n'y a pas d'âge pour le faire »



Le dépistage des maladies cardiovasculaires est essentiel pour la santé des femmes. Les professionnels de santé recommandent de commencer les dépistages dès l'âge de 40 ans. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé.

## Le bus du Cœur des femmes renaît de ses cendres



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## BÉTHUNOIS-BRUAYAIS

### Comment le Bus du cœur des femmes m'a rassuré sur mon état de santé



Le bus du cœur des femmes a permis de découvrir son état de santé. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## Le Dupleix Libéré

Maladies cardiovasculaires : le Bus du cœur des femmes est de retour



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## Votre région Politique et Territoires

Maladies cardiovasculaires : le Bus du cœur des femmes est de retour



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## 12 | SAINT-QUENTIN

### Un bus entièrement dédiée à la santé des femmes bientôt de passage



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## Sensibiliser, prévenir, sauver : le Bus du cœur des femmes est de retour



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## Vrai ou faux : tout savoir sur le bus du cœur des femmes



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.

## Un dossier anonyme



Le bus du cœur des femmes est de retour en action. Cette initiative vise à offrir aux femmes un accès à des soins de prévention gratuits et personnalisés. Le bus sera équipé de matériel médical et sera accompagné par des professionnels de santé. Les participants pourront bénéficier de dépistages cardiovasculaires, métaboliques et rénaux, ainsi que de conseils personnalisés.



# HYGIÈNE DE VIE : LES BONS CONSEILS

## BOUGER DAVANTAGE

30 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée



## MANGER SAINEMENT

Fruits et légumes ; moins de gras, de sel et de sucres ; poissons 2 ou 3 fois par semaine ; produits frais cuisinés à la maison...



## RÉDUIRE SON STRESS

Méditation en pleine conscience, respiration, cohérence cardiaque, socialiser...



## ARRÊTER LE TABAC

Utiliser des substituts nicotiques et se faire aider par un professionnel de santé

## MAÎTRISER L'ALCOOL

2 verres par jour, soit 10 par semaine, au maximum avec 2 jours sans alcool.



## RIRE

10 minutes par jour...



## SURVEILLER SA PRESSION ARTÉRIELLE

Au moins une fois par an au cabinet médical ou en automesure tensionnelle à la maison au calme...



## BIEN DORMIR

Se coucher et se lever à heure fixe, réserver la chambre au sommeil, éviter les écrans...



## ADOPTER UN SUJVI MÉDICAL RÉGULIER

Un rendez-vous annuel chez le médecin généraliste, pour une consultation de contrôle avec un bilan biologique.



Merci à nos partenaires nationaux



Et à tous nos partenaires locaux



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

